

## 12月澱粉植物

發行：行政院農業委員會  
林業試驗所  
設計：蘇俊哲  
編審：吳維修  
美編：柯琪玉  
出版：2014年12月7日

國人以民為本，民以食為天，五穀雜糧是我們每天生存所必需。糧食作物因地理環境和氣候的不同，所栽種的種類就有所差異。

我國在一些史書裡，針對糧食作物有五穀、八穀、九穀之稱，較為國人熟悉者為五穀：稻、麥、黍、菽、稷。除菽外，皆為禾穀類單子葉作物，禾穀類糧食作物對人和禽畜而言，是最重要之主食來源，其可被利用的養分，主要為碳水化合物；菽為豆類作物中的大豆，除含澱粉外，也是植物性蛋白質及脂肪的主要來源。

澱粉植物除了禾穀類外，還有其他根莖葉類雜糧，如：甘藷、山藥、木薯、馬鈴薯、芋頭等，除了可直接食用外，還可加工做成多種副食品、工業用品及生質能源等等。



## 活動一、認識日常食用的澱粉植物

請觀察這些植物圖，寫出它們的植物名稱，其食用部位是穎果還是塊莖，請打✓。

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| <br>名稱：<br>食用：○穎果 ○塊根 | <br>名稱：<br>食用：○穎果 ○塊莖 |
| <br>名稱：<br>食用：○穎果 ○塊莖 | <br>名稱：<br>食用：○穎果 ○塊莖 |
| <br>名稱：<br>食用：○穎果 ○塊莖 | <br>名稱：<br>食用：○穎果 ○塊莖 |



## 活動二、連連看我是屬於哪一種澱粉植物

|     |     |     |          |    |    |
|-----|-----|-----|----------|----|----|
| 蕎麥  | 小米  | 燕麥  | 葛鬱金      | 紅豆 | 蠶豆 |
| 根莖類 | 穎果類 | 種子類 | 世界三大糧食作物 |    |    |

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 玉米 | 山藥 | 薏苡 | 綠豆 | 木薯 | 菱角 |
|----|----|----|----|----|----|



## 活動三、實地探討澱粉植物的一生

1. 在民生植物區觀察各種澱粉植物，看到的請打✓。

- |                              |                              |                              |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水稻  | <input type="checkbox"/> 小米  | <input type="checkbox"/> 燕麥  | <input type="checkbox"/> 蕎麥  | <input type="checkbox"/> 玉米  |
| <input type="checkbox"/> 大豆  | <input type="checkbox"/> 綠豆  | <input type="checkbox"/> 蠶豆  | <input type="checkbox"/> 紅豆  | <input type="checkbox"/> 花生  |
| <input type="checkbox"/> 油菜  | <input type="checkbox"/> 花椰菜 | <input type="checkbox"/> 紅鳳菜 | <input type="checkbox"/> 空心菜 | <input type="checkbox"/> 茼蒿  |
| <input type="checkbox"/> 蔥   | <input type="checkbox"/> 薑   | <input type="checkbox"/> 蒜   | <input type="checkbox"/> 韭菜  | <input type="checkbox"/> 路蕎麥 |
| <input type="checkbox"/> 小米  | <input type="checkbox"/> 甘藷  | <input type="checkbox"/> 山藥  | <input type="checkbox"/> 薏苡  | <input type="checkbox"/> 芋頭  |
| <input type="checkbox"/> 葛鬱金 | <input type="checkbox"/> 馬鈴薯 | <input type="checkbox"/> 菱角  | <input type="checkbox"/> 木薯  | <input type="checkbox"/> 蓮藕  |

2. 想想看，上列的澱粉植物是靠哪一個部位來繁殖呢？