

9 月份主題->有毒植物的奧秘

第一組的夥伴們，大家好：

時序已近秋，早晚溫差大，河床上的甜根子草正綻放一片雪白的輕紗，植物園中許多春、夏季開花的植物已結出豐沛的果實，為傳宗接代做準備。季節輪轉，正是開始欣賞變葉植物的時候了，植物園荷花池內的荷花也逐漸凋謝，凋謝的荷葉呈現出多層次的黃綠色，比起盛花期的燦爛又別有一番蕭瑟之美。荷花池旁的茄苳老樹結出滿樹的果子吸引許多斑鳩、白頭翁來取食，黃昏時靜靜坐在樹下欣賞這些難得的景色，分外自在；分外悠閒。植物園真是個台北市中心鬧中取靜的寶地。

今天值勤的老師：

場次	遊客人數	分隊	值勤老師	天氣
早上	76	4	淑華、金敏、芳昌、麗華、永芳、雪花、素華、明珠、國明、惠美、文俊、仰恩、福和、秀珍、月明、真澄、煥光、美香、競辰、小玲老師共有 20 位。	晴時多雲
下午	35	4	家蔚、美香、素華、月明、仰恩、淑華、秀珍、永芳、雪花、麗華、惠美、國明、芳昌、文俊、維英、金敏、明珠、福和、真澄、競辰、小玲老師共有 21 位。	晴時多雲

帶隊老師：

場次	第一隊	第二隊	第三隊	第四隊
早上	國明、惠美老師	文俊、仰恩老師	福和、秀珍老師	月明、真澄老師
下午	國明、芳昌老師	文俊、維英老師	金敏、明珠老師	福和、真澄老師

一. 開場

美香組長：毒你千遍也不厭倦，今天的主題是有毒植物。暑假過了，小朋友功課有沒有寫完？先以手部穴道操開場暖身，手掌向下互敲、虎口互敲、手心、手背互敲，配上捕魚歌（白雲滔滔我不怕…）這樣能氣血通暢、長命久久。

金敏老師：今天的主題是有毒植物，馬鈴薯發芽後能不能吃？如果不能吃那把發芽部位去掉是不是就能吃了呢？答案是還是不能吃，塊莖還是有毒。實物有毒成分通常分為 12 大類，在各站會為各位詳細介紹。

二.

第一站	毒來毒往	早上：淑華+金敏老師 下午：家蔚+月明老師
-----	------	-----------------------

1. 老師介紹 10 種有乳汁的植物，並不是每種有乳汁的植物皆有毒。
2. 平常我們喜歡吃的腰果，外面有一層硬殼，此硬殼切開後會流出具毒性的乳汁，會讓皮膚過敏。腰果經過水煮 2 小時、火烤後入油鍋去毒，高溫高壓處理過後將毒性物質去除，火烤要在空曠的地方，避免揮發的氣體也有毒性。
3. 紅豆杉含有紫杉醇，可治療癌症，以前用樹皮提煉，現在改用組織培養。
4. 古人說：『見青就是藥』，但千萬不要吃錯，『吃好的話顧肝；吃錯的話顧山』

三.

第二站	毒乳交融、藥毒本一家	早上：芳昌+麗華老師 下午：仰恩+淑華+秀珍老師
-----	------------	--------------------------

1. 馬利筋的副花冠是花朵的黃色部分，誤食馬利筋會中毒，產生噁心、頭暈症狀。
2. 馬兜鈴有很多種類，也具有毒性，是很多鳳蝶的食草。
3. 姑婆芋的果實山豬、猴子都喜歡吃，能幫助傳佈種子。
4. 許多姓馬的植物都有毒，如馬鈴薯、馬兜鈴、馬纓丹、馬利筋、馬茶花、台灣馬醉木、台灣馬桑等。

四.

第三站	毒夫毒乎、毒家新聞(角色扮演)	早上: 永芳+雪花老師 下午: 永芳+雪花老師
-----	-----------------	-------------------------

1. 山漆也具有毒性，上面有許多金花蟲，據說種子可炸油。
2. 杜鵑花為台北市市花，可抗噪音、耐污染。
3. 姑婆芋汁液有毒，會產生過敏現象。中毒時用水沖洗、浸泡尿液解毒，嚴重要送醫。

五.

帶隊老師	早上: 國明、惠美、文俊、仰恩、福和、秀珍、月明、真澄老師 下午: 國明、芳昌、文俊、維英、金敏、明珠、福和、真澄老師
------	--

1. 國明老師：植物有沒有毒性是由人類的角度來看，芒果是漆樹科，有輕微毒性，不要吃太多（漆樹科植物大部分皆有毒）。茄科的煙草、番茄未熟果實、馬鈴薯發芽皆有毒，毒與藥為一體兩面。蘇鐵種子雖然有毒，但關島以前將種子磨成粉漂洗，破壞其毒性，就可以吃。
2. 文俊老師：咬人狗摸太多次了，有免疫力了！丁老師：用手心摸咬人狗葉片沒有感覺，過一陣子眼睛發癢，原來是用手摸眼睛。
3. 叢立孔雀椰子果實會引起過敏，造成皮膚奇癢無比，小時候常拿來惡作劇。
4. 福和老師：有遊客問，為何有人說空心菜 9、10 月開花時有毒，這應該從諺語：『白露薤毒過眼鏡蛇』而來。是指生產季節過後就不要食用，根不會吸收過多重金屬。

#### 分享與感謝

1. 謝謝志工團的大家長顧團長建業遠從基隆趕來帶水果為大家加油打氣，中午並與大家一同餐敘，讓全組非常高興。
2. 歡迎競辰老師重新歸隊，競辰老師手術順利，感謝大家的關心，日後當多多分享回報大家。
3. 真澄回日本一週，帶了好吃的甜點與日本名產與大家分享，讓大家食指大動。
4. 中午金老師與競辰老師分享植物園新木棧道所使用的婆羅洲鐵木，婆羅洲鐵木為非常堅硬的木材，具有天然防腐的效果，競辰老師以自己親身去婆羅洲伐木場所見與大家分享熱帶雨林遭到砍伐的真相。
5. 天氣晴朗，鵲鴿的鳴聲也特別悅耳，從各站走來，鵲鴿的鳴聲一路相隨。

ps. 感謝 小玲 撰寫精彩生動文章。

感謝美香、文俊老師核稿及潤筆。

感謝小玲、金敏、競辰、文俊、秀珍、真澄供提供寶貴相片。

感謝競辰篩選相片，為服勤工作日誌挑選最生動的畫面。

感謝**每一位參與服勤的伙伴，植物園有您真好！**

旺旺、競辰、文俊、美香敬上

台北植物園假期解說值勤花絮照片紀錄

2012 年 09 月 09 日上午 9:00-11:30



一早，美香組長就忙著分配志工們的工作



顧團長遠從基隆帶水果慰問大家



一起拍照，讓今天有個好的開始



跟我一起做，保證通筋活血活 120！



植物有毒成分有許多種類，等下各站介紹



大家是否能從外觀判斷植物有毒沒毒？



第一站準備許多實物與放大鏡給遊客觀察



這張看板上的植物都是有毒的，大家認識多少



這些植物的果實種子也可做成精美的工藝品



所謂的相思豆是我手上拿的哪一種種子？



來！我們一步一步慢慢教大家



拿這些有毒植物一定要小心，不要被乳汁滴到



觀察一下咬人狗葉子表面上的毛，有何不同



腰果有毒，要經過處理才能食用



姑婆芋以前是環保的包裝紙，常拿來包肉類



雪花、永芳老師示範原住民的解毒妙招



永芳老師喜感十足，讓大家都笑開懷



文俊老師，我們明年一起來寫學習單



疑?這種植物好像我還沒見過要仔細瞧瞧



秀珍老師趕快捕捉最精彩的畫面!



各位小朋友知道誰為誰刮骨療傷的故事嗎?



旺旺與煥光老師是手工藝達人

2012 年 09 月 09 日中午用膳紀要



中午豐盛的菜餚是大家共同提供的心血



各種豐富的顏色的菜餚，看了食指大動



午餐前的合照，顧團長也與大家共進午餐



遠從嘉義樹木園來的黃老師也來與大家餐敘



一邊吃飯，一邊聊天，其樂融融



真澄遠從日本帶來甜點分享給大家



金敏老師：婆羅洲鐵木密度與比重都非常高



可愛的美香組長每次都幫大家善後

2012 年 09 月 09 日 下午 14:00-16:30



下午精神不濟，大家跟我動一動，活動筋骨



趕快準備好！要拍照了！



志工老師一起跟我敲一敲，抓一抓



文俊老師：稀有的老虎心開花介紹給大家認識



誰知道相思豆是哪一種植物所產的舉手



小玲老師高興的展示自己做好的成品



來，跟我一步一步慢慢做，保證成功



咬人狗葉子會螫人，但果實卻可以食用



分享一下我剛剛拍到的精彩相片



淑華老師：我們來做一個有毒植物的實驗



小朋友知道這片大葉子是哪種植物的？



維英老師幫忙演出，笑果十足



原住民用交換名字儀式來減輕中毒的痛苦



維英老師要請教文俊老師也不必裝可愛



毒與藥是一家，許多有毒植物也有藥用



麗華與惠美老師用心準備材料



遊客高興的展示自己動手完成的作品



小朋友知道馬吃了哪種植物而跑不動？



認真的芳昌老師查了不少資料與大家分享



旺旺與金敏老師都是小孩最喜歡的孩子王

植物園物候觀察 (101.07.29-101.08.12)



河岸邊盛開的野薑花放出優美的香氣



龍牙草因為果實外有許多齒牙而得名



美麗的台灣欒樹是世界十大景觀樹木之一，



楓香的果實為聚合果，像一個個刺球



金雞納樹結果率非常高，林下常可見小苗



山棕橘紅色果實是鳥類的最愛



原產南美的豔紅赫蕉是常用的花材植物



老虎心又名搭肉刺，植物真如其名全身是刺



糯米團木材堅實，是鼓棒的上選材料



雀榕上的錦屏藤垂下的氣生根常被誤認



黃椰子老黃的葉子代表秋天的到來



蓮蓬將種子散佈出去完成繁殖任務



火筒樹紅色的花序非常醒目



火筒樹扁球形的漿果與花同存



阿勃勒花期甚長，可達 3 個月之久



茄苳樹結實纍纍，在樹下可觀察不少種鳥類



夜鷺原先為夜行性，植物園中白天一樣出來覓食



植物園的肯氏蒲桃難得見到開花



美麗的金花石蒜是台灣非常有名的原生觀賞植物



遊客中心前廣葉蘆薈正開出頂生的紅色花序