

99年第1組第19次(99.9.26)服勤工作日誌(相片檔)1

第1組的各位夥伴，大家好：

植物園假日導覽9月份主題---大自然的藥草舖—藥用植物
秋風、秋雨、秋老虎，時序一到秋天，老天爺總是變化莫測，一下子太陽雨，一下子整夜風急雨驟，直教人不知如何是好，難怪說秋天會愁煞人呢！還好植物園為大家準備了藥草舖，相信一趟巡禮之後，大家的心境會是”啊！天涼好個秋”。



今天值勤的老師

場次	遊客人數	分隊	值勤老師	天氣
上午	75	4	煥光、金敏、秋萍、維英、美姿、永芳、福和、丁老師、淑華、雪花、柏圍、文俊、小玲、淑麗、琳美、富旺、慧玲、美香、葛誠、競辰、麗華老師共 21 位	秋老虎
下午	72	3	維英、永芳、福和、丁老師、雪花、文俊、小玲、淑麗、琳美、富旺、慧玲、美香、競辰老師共 13 位	秋老虎

帶隊老師:

	第一隊	第二隊	第三隊	第四隊
早上	丁老師	文俊+慧玲	秋萍+美香	旺旺+美姿
下午	文俊	旺旺+維英	慧玲+美香	

分站老師:

	1.神農嚐百草	2.神祕的神農	3.超級神農任務	4.神農的藥草舖
早上	金敏+小玲	永芳+雪花	麗華+柏圍	淑華+福和
下午	雪花+永芳	丁老師+小玲	琳美+葛誠	福和

早上的暖場由美香老師帶大家唱歌、猜拳、搥肩一氣呵成，



並且捉弄忠厚老實的金老師，還好金老師大智若愚的混過去。在大家的笑聲中，金老師接著開場，當起了藥引，向大家介紹中藥材。下午暖場的活動，有幾位小朋友向美香老師挑戰猜拳搥肩，結果當然是美香老師



大大的享受按摩樂囉！然後由維英老師開場話說中藥，引得遊客一臉的好奇。

在第一站中，闡述中藥的四性是一寒、涼、溫、熱，五味是一酸、苦、甘、辛、鹹。並且實地的請遊客試吃看看，



99年第1組第19次(99.9.26)服勤工作日誌(相片檔)2

這站的必吃之物是黃連和五味子，看著大家五味雜陳的臉，想必記憶深刻。



第二站則請大家來探索，中藥植物命名的來龍去脈，有以形態、顏色、氣味、功效、生長特性及人名等等來命名的，所以大家到野外時，也要仔細搜尋，說不定可找到將來以自己名字命名的植物哦!

第三站充當偵探，來找找中藥使用的部位，因不同的部位

就有不同的療效，其中莖和根的部份，最易讓人混淆，所以經由觀看本尊植物來釐清。

第四站透過遊戲配對，讓大家加深對中藥的認識，只見在老師口令下，大夥的呼叫聲就此起彼落，當歸、川芎、地黃、白朮、你在那裡啊! 由這個遊戲可知，中藥都是複方，有君臣佐使之分，各藥間又相互影響，彼此約制，因此由醫師指導用藥格外重要。

活動最後由帶隊老師，帶大家逛逛十二生肖區，實地看看民間常用的草藥，經過前面四站的巡禮，大家當起赤腳仙可是駕輕就熟呢!



感謝與分享

上午謝謝咱們久未露面的劉學泉老師，在超級神農任務中見招拆招，提供許多中藥的知識。期待劉老師趕快歸隊。

中午一群老師閒也是閒著，開始自 high 的玩遊戲，麗華老師教玩拍拍手，美香老師教玩做麻糬，喧喧嚷嚷，果然一個女人抵得過 500 隻鴨子。哈哈!

今天丁老師語出驚人，說早期的火箭和鐵軌皆和馬屁股有關，還有梔子的果實，竟然和日本的圍棋有關，這一切的風馬牛，請有興趣者，遇到丁老師時，別忘了問清楚哦!

本月的活動，謝謝珠變老師提供私家珍藏的杜仲，讓遊客得以一窺杜仲的廬山真面目。再次的謝謝中華醫葯產業公司盛昌製藥廠，提供本月活動的所有藥材。



99年第1組第19次(99.9.26)服勤工作日誌(相片檔)3

謝謝麗華老師為本日的活動，寫了生動的打油詩：

本草中藥真豐富	遠古神農奠基礎
李時珍寫本草綱目	四物八珍十全大補
根莖花果有用處	研磨粉末或熬煮
紫衫醇呀抗癌物	人參枸杞何首烏
牛膝紅花骨碎補	甘酸辛鹹味道苦
小心服用防中毒	生病就醫不延誤

ps.感謝美香老師撰寫精彩生動文章。

感謝金敏、美香、維英撰寫核稿及潤筆。

感謝金敏、旺旺、文俊、競辰提供精彩相片。

感謝素芳篩選相片，為服勤工作日誌挑選最生動的畫面。

感謝**每一位參與服勤的伙伴，植物園有您真好！**

美香、維英、素華敬上

台北植物園第一組部落格

<http://tw.myblog.yahoo.com/alfa009go>

990926 藥草假日解說

<http://photo.pchome.com.tw/fuawangwu/0193/>

99年第1組第19次(99.9.26)服勤工作日誌(相片檔)4



有道是~秋高氣爽,好用補葯.....來來來看看本週的郎中...哈!哈!..是老師啦!



囡囡吃著搞踏珠 (請用台語發音)



ㄟ.....什麼~這麼熱鬧ㄚ!



成群結黨.....不好吧?

99年第1組第19次(99.9.26)服勤工作日誌(相片檔)5



中藥的四性是一寒、涼、溫、熱，熱不熱？



是莖...還是根？是根...還是莖？



享受按摩樂ㄛ！



吃什麼中藥，才能像阿金一樣聰明呢？



神農氏.....遠古神醫



看看民間常用的草藥，當個赤腳仙吧！

99年第1組第19次(99.9.26)服勤工作日誌(相片檔)6



好胆...麥走！給妳嚐一嚐滋味吧！



難得阿俊拍大合走.....照！



耶！~藥用植物本日解說圓滿結束了！