

台北植物園志工服務及解說活動報導

活動日期：5月17日

5月份主題—濕地水草

這個月真是個熱鬧的月份,除了母親節之外,尚有前主任王秘書瀛生於欽差行臺大堂舉辦木材工藝特展及5月17日有「國際博物館日」之活動主題「新移民與博物館」,只要學會一句外來語即有紀念品,台北植物園也很榮幸被邀請一同參與。

5月的溼地水草和我們的生活息息相關,稻米、茭白筍、菱角、蓮子、蓮藕...等皆是這個月的角色,晉朝張翰因見秋風起而思念吳中蓴羹、鱸魚膾,即辭官返鄉的故事被世人傳為佳話,這蓴菜即是水生植物,讓我們跟著老師們的導覽解說來了解水生植物的特徵吧!

值勤的老師：

5/3 場次	遊客人數	分隊	值勤老師	天氣
早上	80	3	淑華、海鄂、素華、永芳、維英、蕙玲、文俊、惠美、金敏、翠雲、游老師、美香、南海、月明、福和。	晴
下午	65	3	丁老師、蕙玲、月明、永芳、美香、素芳、維英、柏園、金敏、翠雲、文俊、惠美、福和。	晴轉陰

帶隊老師：

場次	神農氏隊	哆啦 A 夢隊	親子隊(一)
早上	文俊+惠美	金敏+翠雲	游老師+美香
下午	柏園+惠美	金敏+翠雲	文俊

5/17 場次	遊客人數	分隊	值勤老師	天氣
早上	69	4	芳昌、仰恩、淑華、金枝、海鄂、文瑩、游老師、秀珍、金敏、蕙玲、丁老師、永芳、瑜瑾、富旺、福和、惠美、煥光。	晴
下午	68	4	家蔚、永芳、丁老師、秀珍、傅玲、蕙玲、游老師、金敏、柏園、惠美、芳昌、仰恩、福和。	晴轉陰

帶隊老師：

場次	神農氏隊	哆啦 A 夢隊	親子隊(一)	親子隊(二)
早上	游老師+秀珍	金敏+蕙玲	丁老師	永芳+瑜瑾
下午	游老師	金敏	柏園+惠美	芳昌+仰恩

5/31 場次	遊客人數	分隊	值勤老師	天氣
早上	45	2	海鄂、金枝、永芳、雪花、丁老師、淑華、瑜瑾、國明、秀珍、維英、文瑩、游老師、惠美、南海、月明、福和。	陰\雨
下午	33	2	丁老師、家蔚、維英、月明、永芳、國明、惠美、蕙玲、游老師、福和、秀珍。	陰\雨

帶隊老師：

場次	神農氏隊	親子隊
早上	國明+秀珍+文瑩	游老師+維英+惠美

台北植物園志工服務及解說活動報導

下午	國明+惠美	游老師+慧玲
----	-------	--------

一、開場

5/3 ●活動開始先來暖場，美香團長帶著大家動動手啊！動動腳！，喊著：「嘴巴手腳不一樣喔！」喊3手比2；經過帶動唱，熱絡的氣息圍繞著大家，金老師先祝福天下的母親天天快樂，然後介紹本月主題-濕地水草，為水生植物的總稱，指出5種可吃的水生植物，就有可愛的禮物哦！

5/17 ●早上由本組的人氣王-旺旺老師展開序曲，以一曲楊三郎作曲的「孤戀花」帶動唱揭開今日主題，歌詞中有「水蓮花」就是水生植物，有2位自告奮勇獨唱「孤戀花」，一位是84歲的老先生，字正腔圓，唱出歌曲的感情，另一位是身障小姐表情豐富，勇於表達，真令人讚嘆！也顯現假日導覽解說是適合0歲-99歲，老少咸宜！

金老師準備了一種植物，請大家品嚐，猜猜看「五個字」，有人在旁邊打報告說：甜甜的、香香的、有滷豬腳的味道。答案「大葉田香草」，在東南亞是用來代替八角使用的。

開場除了有猜謎語還有拍拍穴道的運動，手掌穴道多，多拍手有益健康，大小朋友一起拍手，拍完手後，福和老師出場，依遊客的興趣及意願分編不同的組別，希望今日可以讓大家收穫滿滿。

5/31 ●早上的暖場由南海老師 135、246 玩，有位遊客劉小姐上台唱「快樂歌」贏得大家喝采。下午由丁老師上場，兩人一組，一位是烏龜，另一位是烏鴉；每位都拉長耳朵，聽不對時，手就要趕快逃；一拍一躲，再加上丁老師的快慢功夫，讓歡樂充滿整個團隊。雖然今日遊客較少，但看著一位媽媽帶著2位小孩，背著單眼相機，手拿著筆記，求知的精神真讓人感動。

二、 駐站一

活動二、水生食蔬與生活利用	5/3	5/17	5/31
	早上：淑華、海鄂 下午：丁老師、蕙玲	早上：芳昌、仰恩 下午：家蔚、永芳	早上：海鄂、金枝 下午：丁老師

老師說到蓮，去年12月13日一隻西伯利亞白鶴雛鳥，原本應在長江中下游過冬，意外與親鳥失散，而停留在金山清水濕地，老農夫黃先生的有機無毒蓮花田提供給這位嬌客享用，生態工法基金會協助黃老先生及附近的農民推動友善耕種帶動善循環，推出金山熊鶴米預購，感謝這段日子附近居民對白鶴的照顧。

水生植物的稻米是重要的糧食，還可涵養水資源，只不過耕種面積由七成縮減剩不到三成：水稻40天就要把水放掉，為什麼？因為水放了之後稻苗才會往下紮根；茭白筍沒有被菰黑穗菌感染而長成的植株，會開花結果叫「菰米」，在以前是皇帝才吃得到，好不好吃？丁老師說越貴越不好吃，此次展示菰米是特地請加拿大的朋友寄來的。

水生植物在中藥也經常被使用，如四神湯中的蓮子、芡實；而水蘊草、布袋蓮也可以餵養鴨鵝，但要注意水質，否則人吃鴨鵝又得到金屬毒。

台北植物園志工服務及解說活動報導

三、駐站二

活動二、四、手腦並用、天然吸管	5/3	5/17	5/31
	早上：素華、永芳 下午：月明、永芳	早上：淑華、金枝 下午：丁老師、秀珍	早上：永芳、雪花、丁老師 下午：家蔚、維英

老師問：甚麼是濕地水草？遊客：在濕地的植物。丁老師特別說明從發芽、生長、開花、結果，最少有一段時間在水裡活得很快樂，這類植物叫溼地水草，此類植物的構造有很多可以裝空氣的地方，叫氣室或空腔，可以從橫切面和縱切面來看。

本站準備了放大鏡觀察五種水生植物(田蔥、荸薺、布袋蓮、睡蓮、鴨舌草)，老師很仔細教遊客要將放大鏡靠近眼睛，調整植物與放大鏡的距離，不要像有位阿伯以為是老花眼鏡，拿著遠遠的說：「我看不到」，老師再次強調放大鏡要靠近眼睛，而且要閉一隻眼才看得到。大小朋友都很用心觀察，回到座位後都自己連上答案了。

老師特別介紹水蕨有二種葉型，孢子葉的葉背反捲有孢子囊，為可食用的蕨類植物；布袋蓮生長快速，一年一棵可繁殖 6 萬棵，根系發達可吸附重金屬。介紹鴨舌草時，老師將植株讓小朋友看，葉片像鴨子舌頭(可是小朋友沒看過鴨子舌頭啊！)

水生植物的莖有些可以當吸管，看看台上的老師或小朋友吹泡泡的表情就可以知道，水稻的莖桿和睡蓮的葉柄是可以當吸管的，而慈菇和莎草較不適合當吸管。

四、駐站三

活動三、賓果遊戲	5/3	5/17	5/31
	早上：維英、蕙玲 下午：維英、美香、素芳	早上：海鄂、文瑩 下午：傅玲、蕙玲	早上：淑華、瑜瑾 下午：月明、永芳

賓果遊戲最吸引人的地方是：喊“賓果”時，妳的手上就會有小禮物。老師先請遊客在九宮格填上數字，然後發圖卡給每位遊客，遊客上台以圖卡的名稱比手劃腳，看看這肢體語言是否快速表達詞意。有的遊客一表演鴨子，答案就出現“鴨舌草”；那拿著筷子在夾東西，代表何意？花生？吃？豆子？原來第 1 個字是“豆”，第 2 字呢？指著旁邊的花，喔！原來是“瓣”答案是：豆瓣菜，維英老師說，「瓣」很簡單，畫個大圈圈，切成一半，不就是同音嗎？此時就有人喊“賓果”，遊戲結束時，最多有人有 3 條賓果，也選了 3 張可愛的貼紙，植物園的遊客都是水草達人。

老師也準備資料與遊客分享，四大文明古國皆與河流有關，於 1971 年在伊朗簽署拉姆薩公約，至 2014 年已有 168 締約成員(原先締約國才 18 個)，將每年 2 月 2 日訂為世界濕地日；在西湖、太湖那邊的菱角有 4 個角，又稱紅芩可以生吃，脆脆的；到蘇州去時，晚上要看當地人如何剝芡實(雞頭米)；水生植物菜色很多：腐乳空心菜、素炒慈菇、荷葉飯、冰糖蓮子湯、馬蹄糕……等等，哎呀！不能再說了，肚子要咕嚕咕嚕叫了。

五、帶隊老師：活動一、親水家族及相關知識

台北植物園志工服務及解說活動報導

金敏老師帶領的小叮組最後在溫室旁的涼亭舉行「大會考」，請小朋友將今天介紹的植物，不看學習單、不看小抄，勇敢的站出來，講出 15 種以上，可以獲得金老師特別帶來的「小叮噹」布偶！結果，獲獎的小朋友講出 20 種，真是太厲害了！

游老師帶著遊客到水生植物區看長苞香蒲(又稱水蠟燭)及香蒲的區別：前者中間有一小段軸隔絕雄花、雌花，香蒲則中間軸沒有隔離。莎草科大部分是三角莖，但荸薺卻是圓形莖。我們常吃的水蓮就是龍骨瓣苔菜的莖。

柏園老師提到四神湯原來是四臣湯，乾隆皇帝下江南時，身旁伺候的四位大臣操勞過度皆病倒，經人開出「芡實、蓮子，淮山，茯苓」等四種藥材燉豬肚的藥方服用後，即痊癒，昭告天下「四臣，事成」，因臣和神同音，演變四神湯，也代表這四種藥在中藥之君臣佐使中同樣重要。

國明老師帶大家看睡蓮，說袖珍睡蓮的傳粉秘密，對授粉者很不友善，雌花先熟，雄蕊及附屬物形成柵欄，授粉者為了採蜜失足落入柱頭液中，由於柱頭液中具有界面活性劑的功能，會破壞表面張力，昆蟲會溺死，使花粉完全落入柱頭中完成授粉，第二、三天雄蕊將柱頭包住，未溺死的昆蟲更沒機會活著出來，昆蟲啊！採蜜時要小心點啊！老師還說了蓴菜小故事，晉朝張翰因為思念家鄉蓴菜和鱸魚而辭官回家，蓴鱸之思，就成為思念故鄉的代名詞。香蒲和蒲燒鰻的關係，日本人燒烤鰻魚時將鰻魚切成一段一段的圓筒狀，並以竹籤串著烤，由於形狀像香蒲穗，所以稱為蒲燒鰻。

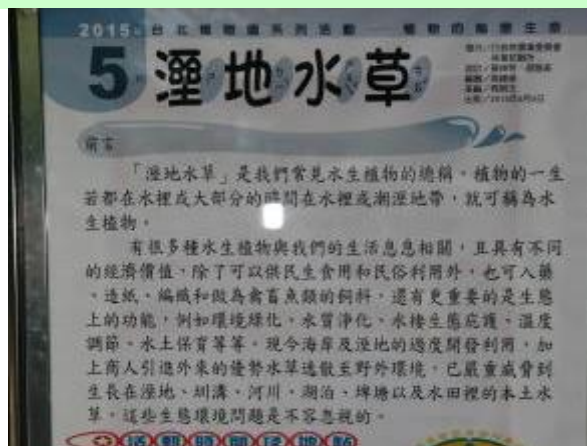
三、分享與感謝

- 甲、 謝謝月明、惠美這個月為大家準備健康營養的午飯，飯後來一碗綠豆湯，十分滿足！甘溫啦～
- 乙、 感謝美香團長，忙碌中仍如期準備綠豆湯準備滿足大家的口慾。
- 丙、 感謝 5 月學習單作者俊哲、雅美老師，精心準備相關的資料及實物供大家解說。
- 丁、 感謝周老師特地帶一株大王椰子的花穗至志工室解剖分享。
- 戊、 號外！雪花老師回來了，雖然雪花老師還在靜養中，但仍時時刻刻思念著第一組的夥伴及植物園的美景，在福和組長的鼓勵下，終於和大家一起活動，大家給她一個愛的歡呼吧！
- 己、 感謝秀珍、蕙玲、瑜瑾、仰恩、文瑩、維英、蔡蔡等老師提供詳實的「隨隊紀錄」，感謝南海、秀珍、金敏、文俊、維英、福和老師提供活動相片，感謝惠美老師撰寫文章及篩選活動相片，為服勤工作日誌挑選最生動的畫面，感謝福和組長、文俊老師、淑華老師等提供寶貴建議與斧正。感激旺旺老師傳遞本組最迅速資訊，更感謝每一位參與服勤的伙伴，以及最捧場的來賓朋友們，第 1 組有您真好！∞

台北植物園志工服務及解說活動報導

假期解說值勤花絮照片紀錄

104年5月3日



本月主題

帥哥為何嘴巴、手、腳不一致



3日上午最有精神的服務團隊



哆啦A夢隊快到金老師那兒集合

駐站第1站--活動二、水生食蔬與生活利用



水草植物也會開出漂亮的花朵



利用空檔再補充一些資料

台北植物園志工服務及解說活動報導



夏天蚊子真多，害我不能專心聽講



丁老師說了什麼好聽故事，為何大家眉開眼笑

駐站第2站--活動二、四、手腦並用、天然吸管



紅色康乃馨配上綠色田蔥，多美啊！



布袋蓮就是有胖胖氣室



利用放大鏡達到實際觀察效果



一流的老師，一流的遊客



小朋友不要擠過來，大家都看得到



專心的一群

駐站第3站--活動三、實果遊戲

台北植物園志工服務及解說活動報導



這謎底是 3 個字



遊客比手畫腳表達水生植物的名稱



大家懂不懂啊？



美香團長，你為何笑的那麼開心呢？
是不是賓果遊戲這站設計得太好了！



哆啦 A 夢隊



遊客聽得津津有味

其他花絮



台北植物園志工服務及解說活動報導

好貼心哦～ 雖然下星期日才是母親節，
卻先祝福一組的母親們



三白草也是溼地水草

看到雪花老師能到一組來相聚，由衷的高興



請教神農氏解謎……



104年5月17日



台北植物園志工服務及解說活動報導

歡樂的暖場



一首”孤戀花”老先生也喜歡唱



盡情的唱

植物園—我愛你



5/17 服務的志工團隊

歡樂聚一堂

駐站第1站--活動二、水生食蔬與生活利用



看我這邊啊!

像不像野餐



台北植物園志工服務及解說活動報導

金老師，你不要來攪局

這該如何回答

駐站第2站—活動二、四、手腦並用、天然吸管



小朋友，有看到嗎？



觀察之後，馬上有答案



志工老師用天然吸管吹泡泡，以實做證明

駐站第3站—活動三、實果遊戲



大家認識它嗎？

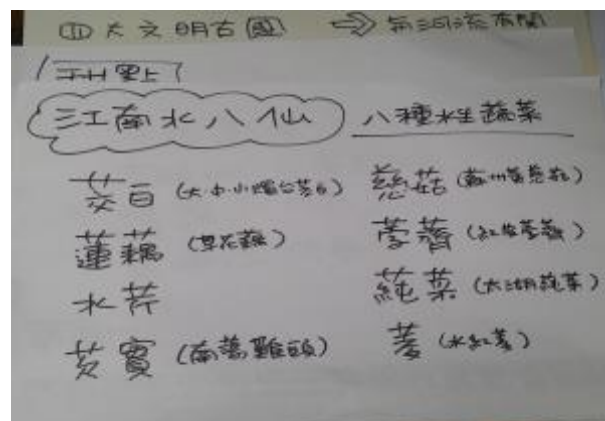


找找看有沒有實果

台北植物園志工服務及解說活動報導



傅玲老師解說江南水八仙



自製教材

帶隊老師及其他花絮



游老師解說水生植物的奧妙



柏園老師帶遊客巡園找水生植物



國際博物館日，植物園的攤位



親善公主也對香料植物感興趣



組長也義不容辭加入協助



哎呀！秀珍老師和親善公主一樣美啊！

台北植物園志工服務及解說活動報導



含苞的荷花



有人要試吃喔！



園假期解說值勤花絮照片紀錄

104年5月31日



123 ㄟ 南海老師暖場



大家跟我一起這樣做

台北植物園志工服務及解說活動報導



不同於一般的 pose 吧



丁老師唸烏龜、烏鴉要猜拳



福和組長介紹本月主題-溼地水草



31 日下午服務團隊代表，其他老師去準備教材

駐站第 1 站--活動二、水生食蔬與生活利用



老師說的快抄下來！遊客學習好認真。



賣菜喔～ 本月道具真不少！



國明老師，大家在忙，您怎麼那麼優閒



茭白筍的菰黑穗菌很有營養

台北植物園志工服務及解說活動報導

駐站第2站--活動二、四、手腦並用、天然吸管



莖的橫剖面，你看清楚了嗎？



雪花、永芳是最佳拍檔



五種植物在一起比較，真的會搞混了



這可以做吸管嗎？

駐站第3站--活動三、賓果遊戲



鴨舌草比布袋蓮小一號



請在空格內填入1~9，大家來玩賓果



請你抽一張圖卡玩賓果遊戲



這個月的主角—溼地水草

台北植物園志工服務及解說活動報導

帶隊老師及其它花絮



國明老師解說水生植物的生活習性



我長得像不像黑狗兄



你在偷偷照我嗎



民生植物區有多種水生植物可觀察



本月大廚一月明老師



午餐時大夥兒同聚一堂

台北植物園志工服務及解說活動報導

