

第一組的夥伴們大家好：

12 月份主題 -----佛經植物區——一葉一如來-----

出席陣容：

日期：100 年 12 月 18 日				天氣：晴      下午：晴
值星：黃淑華+王明珠				日誌記錄：王明珠      相片編輯：沈競辰老師 資訊：吳富旺
場次	遊客	值勤老師	分組	值勤老師
上午	45 人	16 人	3	丁清泉、金敏、蔡慧玲、吳秀珍、沈競辰、陳月明、黃淑華、陸永芳、王明珠、許文俊、陳美香、吳富旺、游紘一、周吉常、葉淑麗、施小玲、張煥光
下午	42 人	15 人	3	朱家蔚、張維英、葛誠、丁清泉、蔡慧玲、沈競辰、陳月明、陸永芳、王明珠、許文俊、陳美香、吳富旺、游紘一、周吉常、葉淑麗。

活動流程：

<p><b>暖場 開場</b></p> <p>上午：陳美香、黃淑華老師 下午：陳美香、王明珠</p>	<p>今天是這週難得的無雨日。</p> <p>集合時間到了，遊客們只有 21~22 人，上午和下午各分成 3 隊，遊客們珊珊來遲，於是陸陸續續又有人加入隊伍中，維英組長最後統計結果竟有四十多人。</p> <p>活動開始，美香老師的團康讓大夥熱熱身、暖暖場。接著簡單的介紹這個月的主題，阿彌陀佛的故事—佛經植物的介紹。</p>
<p><b>第一站：</b></p> <p>活動—佛陀一生有關的佛經植物</p> <p>上午：金敏、蔡慧玲老師 下午：朱家蔚、蔡慧玲老師</p>	<p>說故事的時間到了，地上好似擺地攤放滿了老師們精心準備的字卡、佛經，上午金敏老師精采地述說著佛陀的一生的故事，下午家蔚老師，藉著故事的發展帶出主題植物，一旁的蔡蔡老師則是最佳搭檔，唱作俱佳。在有趣的互動中，不斷的送出禮物，吸引著遊客的注意力。</p> <p>*金敏老師說到二條金龍吐水(一冷一熱)為剛出生的悉達多太子淨身。遊客言：原來櫻花牌就是利用此法做出來的，真是有趣！</p> <p>小朱老師告訴遊客，釋迦牟尼佛出生於西元前 623 年，活了 80 歲，請問他是在西元前幾年圓寂的？只見大小遊客們，七手八腳拿筆算加上手指頭，又是仰天心算，還有人按手機來算，請問你算出來了沒有？</p>

<p><b>第二站</b></p> <p>活動二—花開見佛</p> <p>上午：游絃一、 陸永芳老師 下午：游絃一、 陸永芳老師</p>	<p>*第二站介紹佛教植物中的六花，並要找出六花在佛經中隱藏的意義。</p> <p>游老師豐富的解說內容和永芳老師以圖片和實物的介紹，很賣力地說明六種香花植物，以及重要性。</p> <p>每一年植物園內的荷花盛開期，賞荷已是台北市民必看的景點之一。</p> <p>*在市場買的可以泡水喝的蓮花，游老師說是睡蓮的花朵。 蓮(荷)花全身是寶，荷葉排骨，葉去油膩，蓮藕入菜，蓮蓬裡的蓮子生的清香好吃，熟的煮銀耳蓮子湯好吃。 中藥店可買到蓮子、蓮絲、蓮蒂。</p>
<p><b>第三站</b></p> <p>活動三— 梵佛物語 活動五—佛之舞</p> <p>上午：陳美香、許文俊、黃淑華老師 下午：陳美香、許文俊、葛誠老師</p>	<p>第三站 增加了趣味性的四句佛教偈語，和植物名稱做配對。娛樂性多於知識性。淑華、文俊、葛誠老師依然就盆栽實物和照片講解了許多植物知識。才讓大家玩配對遊戲。</p> <p>最後加上一個帶動唱的”佛之舞”活動，美香老師配著音樂，跳起佛之舞，大家模仿老師的動作，現場一片歡樂祥和，動一動也是很健康的。</p>
<p><b>帶隊老師</b></p> <p>活動四— 植物名與自己的感覺</p> <p>上午：丁清泉老師(明珠) 陳月明老師(秀珍) 周吉常老師</p> <p>下午：丁清泉老師 陳月明老師(明珠) 周吉常老師(維英)</p>	<p>活動四是觀察活動，老師們帶著大家走入佛經植物區深入觀察。</p> <p>細細體會利用眼耳鼻舌身意，感受色聲香味觸法。</p> <p>丁老師帶著大家進行體驗活動，楓香葉子揉碎了，細細用鼻體會其香味，眼見色、耳聞聲、鼻聞香、舌嚐味、用身體觸摸感受、意識統整出各種覺受。</p> <p>月明老師提醒大家觀察菩提樹的葉尖；很少葉子尾尖如此美麗。 黃玉蘭:會開花會結果。白玉蘭:會開花很少結果。 貝葉棕:用葉記載經文，保存很久字跡仍很清晰。 周老師說貝葉棕在中台禪寺有唯一的一棵。 山芙蓉:花只有一天的壽命，由淡色轉紅色，所以有千面美人之稱，現正盛開。</p> <p>*4 隻松鼠同時出現在無憂樹上，月明老師不為所動，仍賣力解說。</p> <p>周老師帶大家觀察無憂樹和棉花；火焰木花朵剝開可觀查雄蕊，其根基在花瓣上，而雌蕊則在子房上。</p> <p>同為石蒜科的文殊蘭與蜚蠊花(蜘蛛百合)，葉子長相相似，花朵非常不同，大家可以在開花期，仔細觀察，原來蜚蠊花和文殊蘭不同處；「花中央有沒有白傘」，即可分辨。</p> <p>桃金娘科的蒲桃果實具有玫瑰香氣又名「香果」，味甘帶玫瑰香氣，而「風鼓」一名則為台語。</p>

### 分享與感謝

1. 謝謝美香老師和各位老師幫忙完成遊客服務調查事項(逢甲大學張莉欣老師)。
2. 謝謝文俊老師、沈宇宏老師、陳華光老師提供植栽。
3. 歲末年終遊客很高興換得獎品及手札。



台北植物園假期解說值勤花絮照片紀錄

2011 年 12 月 18 日上午 9:00-11:30



上午九點，解說導覽正式開始



美香組長以『當我們同在一起』這首歌暖場



每位志工都以最愉快的心情來值勤



淑華老師：佛陀就是覺悟的意思



大師開講，連志工們也聚精會神記錄聽講



淑華老師：我們來玩一個偈語配對遊戲



佛之舞，連小朋友都有模有樣



周老師：十大功勞是哪十大有誰知道？





文俊老師：十大功勞可沒有吃了賭博都不輸吧



金敏老師：傾聽佛陀的故事濃縮精華版



月明老師還帶書籍來給大家看黃玉蘭的图片



金敏老師：今天談的植物都是佛經上所記載的



周老師童心大發，學起公雞叫還真神似



歲末年終又是換獎品的時候了



丁老師帶隊進入佛經植物區親身體驗



周老師與多年來聽講的粉絲合照留念



2011 年 12 月 18 日中午用膳記要



中午吃飯也是最輕鬆的時候



美香組長將在新的一年帶領大家

2011 年 12 月 04 日下午 14:00-16:30



年紀最大的游老師都下來幫忙準備教具



今天最後一次當組長也不必如此興奮吧！



美香團康帶著大家繞圈唱歌暖場



明珠老師跟遊客講解今天的主题跟内容



今年最後一次服勤，下午服勤的志工老師合照



周老師：你們知道佛法如何從印度傳到中國的





丁老師：今天我們介紹的是植物，不涉及宗教



曇花一現指的是優曇華而非曇花



周老師：貝葉棕是類似扇椰子的棕櫚科植物



家蔚老師：你們知道佛陀涅槃時的姿勢是如何



游老師：花開見佛，何謂佛經六花



梵佛物語單元文俊老師分紙牌給遊客



葛誠老師：佛教有五樹六花的記載



蔡蔡老師：佛陀是在無憂樹下誕生





來看看誰的佛之舞姿最美妙



三位值勤的美麗志工老師

植物園物候欣賞（記錄時間 11.12.04-12.18）



筆筒樹葉背長滿了孢子囊群可供採集孢子



海桐紅色的假種皮具有引誘動物的功能



苦檻藍是稀有的海岸植物，花朵非常美麗



狼尾草穎果已經成熟，將逐漸脫落



桂葉黃梅是園藝界最近流行的樹種



稀有的槲樹最近也開始開花





伏石蕨附生於花架上具有葉二型的特徵



瓶爾小草是非常美麗的地生型蕨類植物



原生植物區呂公曾為文敘述的毛布勒德藤



原產蘭嶼的裡白翅子木現在正進入花期



植物園的貓咪是一種具爭議性的動物



這隻蝴蝶為了吸蜜可真是費盡吃奶的力氣





遠來的嬌客-大白鷺很少可以這樣近距離觀察



肉食性的紅尾伯勞似乎非常喜歡植物園的環境