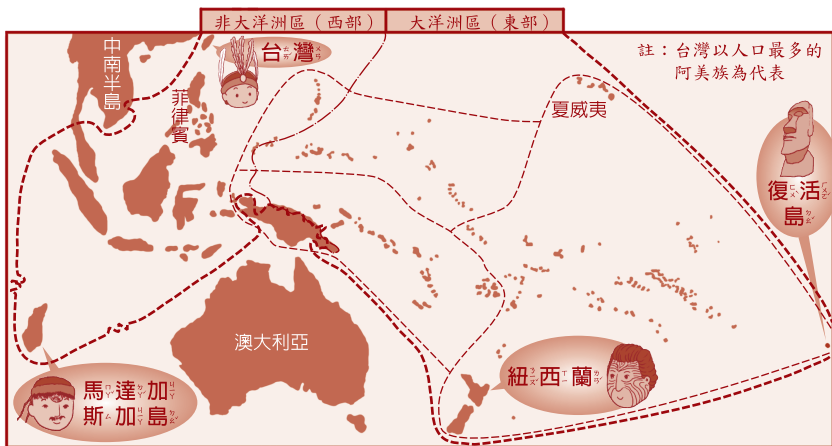


前言、南島移民講故事：台灣與南島原住民一家親

南島民族的分佈，東起美洲西岸的復活島、西抵非洲東岸的馬達加斯加島、南到紐西蘭、北達台灣間廣大太平洋洋與印度洋海域，總人口數超過2億。在1899年正式出現南島語族（Austronesian）這名稱，依據現有語言證據，讓許多語言學家認為南島語族的原鄉在台灣。

在島嶼遷移過程中會融入很多南島語族的血緣，南島民族在台灣定居大約有6000年的歷史，和南洋群島鄰近地區千百多年來都保持交流往來，直到一千多年前才成為今天這種分佈狀態。最早的南島語族家鄉在熱帶的海濱，住在架高的干欄屋上，農耕種植芋、薯、稻、粟和果樹等；織布、狩獵漁撈並重；善於航海與造船，這也是南島民族散居在廣大海域的重要原因。讓我們隨著時空的足跡，去探訪南島民族與大自然相處的默契與生活智慧吧！

►南島語族分佈區域圖（參考李壬癸，1999）



活動一、部落裡散散步：似曾相似的南島民族植物運用

民族遷徙時，新移民會極力想办法攜帶種源，在新的居住地播種與繁衍。當我們來到南島語族的國度裡，可以看到許多與台灣似曾相似的植物。或許名稱與種類不盡相同，但各民族對這些植物的使用與偏好卻是「有志一同」。請連連看，有「哪些」跨越國界的植物被南島原住民使用？

是許多熱帶地區的主食與民生用材，南島民族在遷徙時通常會攜帶此樹根扦插。

化學成份與尼古丁相似，可做為止痛藥與菸草代用品。

在大洋洲諸島是傳統主要糧食，曬乾後當做上山打獵或出遠門時的糧食。

史前時代就廣泛栽培，為台灣原住民食用與釀酒的材料。

葉片纖維堅韌可編織生活用品和建材，果核燃燒後會產生大量無味的白煙，是養蜂整理蜂房最好的燻蜂材料。



Bamboo名稱，源於馬來西亞人於開墾土地燃燒時的爆裂聲，食、衣、住、行、育、樂都用得到。

可食用、製乾、油、釀酒、製繩索、茸屋及器具等，是南島民族使用很普遍的植物。

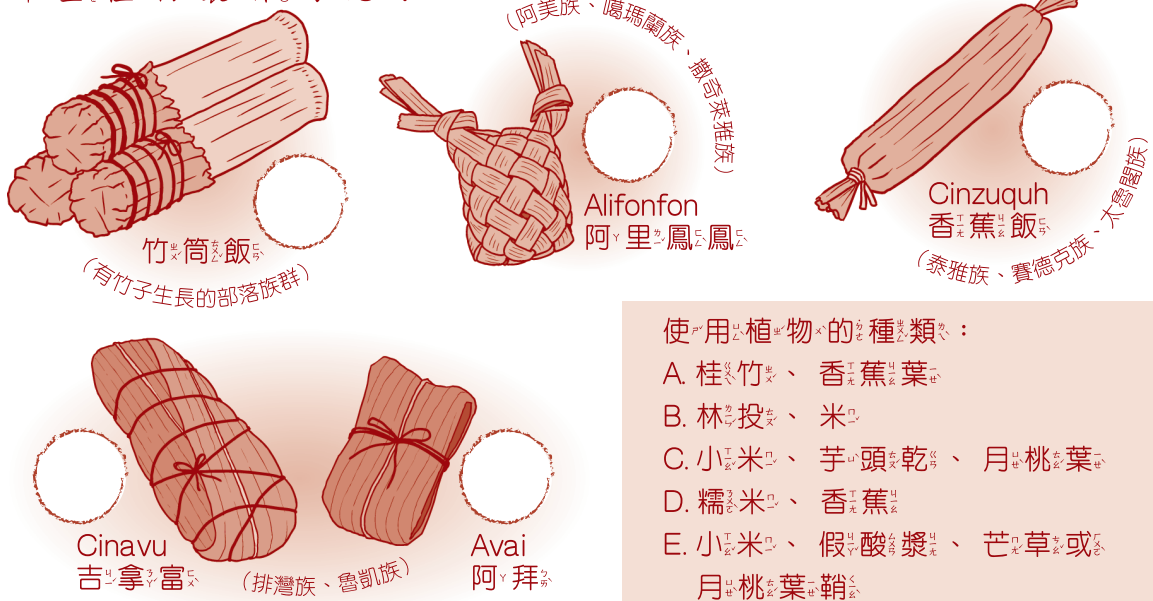
為「蝦醬空心菜」以前用的食材，隨著溼地消失才改成空心菜。

可用來製作漁網、人造棉和房屋的棟樑，也可編織草鞋和繩索。

製作獨木舟的植物，果實是美味的水果，葉可做風帆與涼鞋，根可製作繩索。

活動二、INA的移動廚房：台灣原住民可攜帶的食物

台灣原住民受限于食材來源和食具的限制，烹飪方式大多水煮與火烤。因應農作勞動、長途打獵或出海捕魚的需要，發展出具有各原住民特色的可攜帶式美食。讓我們來填填看：下面方便攜帶又富有創意的「美食」是由「哪些」植物製作的呢？



使用植物種類：

- 桂竹、香蕉葉
- 林投、米
- 小米、芋頭乾、月桃葉
- 糯米、香蕉
- 小米、假酸漿、芒草或月桃葉鞘