

民國 100 年植物園第一組第 6 次(100.3.13)服勤工作日誌 文字檔 第 1/12 頁

各位第一組的夥伴們，大家好：

3 月份主題 -----民生植物區—民以食為天-----

天氣回暖，一早植物園鳥叫聲不絕於耳，園區已有不少遊客，聊天的、打拳的、散步的、『候』鳥的---今天的植物園悄然透露了春的氣息！轉進志工室，準備開始奮戰的一天，-----因為有幾位大將早已向維英組長請假，而兩天前也接到志工室的訊息，今天有一組團體（碧華國中九年級師生）預約喔！

隨著時間的接近老師們也陸陸續續到達。嘿！再怎麼早也比不過金大師和煥光老師呀！他倆一早就搶到頭香了！

日期：100 年 2 月 27 日				天氣：晴	
場次	遊客	值勤老師	分隊	值勤老師	
上午	90	24	4	張煥光、金敏、張維英、丁清泉、陳素華、林秋萍、劉素卿、林瑞詠、陸永芳、龍黔靈、游紘一、趙玫、賴福和、顏瑞銘、林雪花、李柏圍、喻金籃、蔡麗華、陳忠雄、楊國明、朱家蔚、劉學泉、沈競辰、葉淑麗。	
下午	99	16	3	丁清泉、陳素華、劉素卿、陸永芳、龍黔靈、游紘一、賴福和、林雪花、陳忠雄、沈競辰、葉淑麗、盧珠蓮、蔡明娜、李仰恩、林芳昌、黃阿堅。	
值星	陳素華		填表	陳素華	
駐站/主題說明	地點	場次 / 駐站說明 /			
		上午		下午	
暖場熱身	和平西路圓環	金敏		素華	
開場	和平西路圓環	麗華		素華	
帶隊		1. 丁老師、秋萍 2. 麗華、素卿 3. 忠雄 4. 柏圍、國明		1. 丁老師 2. 忠雄 3. 素卿	

開場	九點不到，煥光老師已帶著學習單去招呼遊客了，豔紅西番蓮的棚架下坐滿了遊客。時間一到，人氣王 金老師 以『當我們同在一起』熱身，當唱出『黨窩—茼蒿』點出了今天的主题—民生植物，順便查一查誰是大陸偷渡客。我們的才女老師 麗華 寫了民生植物打油詩，配上世界名曲-捕魚歌調，今天的活動內容就全明瞭了。下午則由素華老師帶大家做手指運動暖場，從 1-10 毛毛蟲 Y、兔子、蝴蝶、螃蟹、小鳥全都因天氣回暖出籠囉！有趣嗎？想參加嗎？下次請早喔！
第一站 活動二 民生植物的花花世界 上午:游老師、趙玫 下午:游老師、明娜	游老師 駐站，他讓遊客們在現場找出最喜歡的花，並試著分類。小朋友最喜歡用顏色分類。接著游老師介紹專家學者的分類，有蝶型花科、菊科和十字花科。游老師告訴小朋友茼蒿又叫打老婆菜的緣由，和親身經歷的趣事：老婆將買回來的一大盆菜量，挑三揀四最後只炒成一小盤菜，讓一家子笑成一團。

<p>第二站 活動四 均衡營養哪裡找？ ---大家來點菜 上午: 金敏、雪花、永芳 下午: 雪花、永芳</p>	<p>金老師爲了讓遊客加深印象特創 3+1 組合套餐，3 是一單位澱粉、一單位蛋白質（豆類）、一單位蔬菜再加一份水果。玩遊戲了~大家來點菜，今天要利用植物園民生植物區出產的五穀蔬果，配出一份健康而營養的均衡餐點喔！成功配出 3+1 組合套餐的，可領小一份熟糯米，DIY 製作小麻糬。小麻糬的沾料，花生粉還是芝麻粉，隨你挑，不論是大朋友還是小朋友，大家津津有味的吃著，吵著要續杯呢。實在太棒了~參加活動的媽媽們禁不住，好奇的問老師們製作麻糬的方法！</p>
<p>第三站 活動五 農家樂 ---大家一起來種菜 上午: 福和、瑞銘 下午: 福和</p>	<p>老師們讓小朋友體驗拔菜和種菜，今天植物園要小朋友嚐嚐當農夫的滋味。哎呀！這些菜葉怎麼千瘡百孔呢？讓我們先觀察是怎麼了？在老師的引導下，小朋友找到禍首了，一隻隻的小綠蟲現身了，福和老師告訴小朋友小綠蟲經過幾次蛻皮後會化蛹，最後羽化成在園中飞舞的紋白蝶。仔細的觀察還會在葉背發現蟲卵啃！種菜前要先整地、作畦，才能播種，而澆水、除草、施肥與防蟲更是不可忽視的田間管理。福和老師教小朋友怎麼拿鋤頭整地，更要注意安全！有趣吧！親自來體驗拿鋤頭的感覺吧！</p>
<p>第四站 活動六 省思--誰來跟我搶食物 上午: 家蔚、黔靈 下午: 黔靈</p>	<p>小朱老師問小朋友，誰和我們一樣愛吃菜園裡的作物？你願意讓它們一起分享嗎？使用農藥殺死它們是唯一方法嗎？還有沒有其他方法呢？農藥可以有效的殺死菜蟲，但是也會傷害人類，大家集思廣益想一想吧！</p>
<p>帶隊老師 活動一 猜猜我是誰 活動三 認識作物，玩賓果</p>	<p>帶隊老師們將小隊帶到民生植物區，介紹常食用的太白粉、冰糖、辣椒、薑、花椰菜等究竟是哪種植物的哪個部位？長得什麼模樣？還有園區種了哪些作物？你認識嗎？別忘了玩 BINGO，我們要找出 BINGO 王，由他代表我們這一組去菜圃拔菜。今天帶隊的幾位老師都是博學多問、經驗老道的講師喲！忠雄老師可是種菜高手，對於植物的小偏方瞭若指掌。丁老師告訴小朋友瓊麻過去多種在墾丁、恆春一帶，它的纖維堅韌、耐水，可製成纜繩，一直到尼龍繩發明才漸被取代。麗華老師也是蝶會的解說老師，提到蝴蝶她有說不完的故事。</p>

公佈欄

1. 志工考核要點重要決議，全年累計服勤未達 60 點者”停權”，請第一組夥伴們要注意！
2. 請值勤老師要提早到志工室報到，以利工作之分配。

分享與感謝

1. 今天午餐仍是有勞大家的熱心準備，謝謝金老師帶涼拌珊瑚草替大家補鈣、補鐵，麗華老師特別起個大早烹煮美味菜湯，競辰老師的蛋沙拉，丁老師的兩串蕉，淑麗老師的清蒸草魚，素華老師的巷口水煎包等等-----感謝大家！
2. 謝謝學習單作者爾玟、玉婷老師設計如此生動有趣的活動，讓參與的家長們很感動！
3. 此月活動需小容器裝植栽，請第一組老師們幫忙蒐集布丁杯、回收的紙杯、碗、小塑膠袋，3/27 帶來，謝謝。

台北植物園第一組部落格

<http://tw.myblog.yahoo.com/alfa2009go>

台北植物園假期解說值勤花絮照片紀錄

2011 年 03 月 13 日上午 9:00-11:30



上午 9 點，民生植物準時開講



上午出席志工開工前擺出最棒的姿勢快樂合照



麗華老師開場，創意的用打魚歌帶出今天的主題（青蟲、蝴蝶、還有自捏麻薯…）



素華老師今天值星，正在跟麗華老師傷腦筋如何分組



忠雄老師：哇！花生種在哪裡我好像不記得了



丁老師：我們一生都跟植物脫離不了關係，尤其是民生植物幾乎每天都接觸



游老師：豆科有 5 片花瓣，花瓣最上面一片叫作旗瓣



福和老師：你看花瓣的形狀就知道為何叫十字花科



素華老師：你是在拔人還是在拔蘿蔔！？



家蔚、黔靈老師介紹農業生態與有機農業



金敏老師：你們國中老師真了不起，我這身骨頭，才一下子就快被你們這班學生拆散了！



金敏老師：你們知道飲食該如何搭配才均衡



來！大家一起來捏麻薯，永芳、秋萍老師忙得不可開交



趙政老師：請這位自告奮勇的小朋友發表一下你最喜歡哪種民生植物的花



國明老師：你們一定吃過蘆筍，但你們看過蘆筍生長的模樣嗎？



柏園老師：你們來觀察一下豌豆是如何能往上攀爬



忠雄老師：你們來看看豆類的三出複葉是什麼模樣



家蔚、黔靈老師：給小朋友看一看葉菜類的大害蟲-青蟲（紋白蝶的幼蟲）的模樣



忠雄老師每天都笑口常開，精神抖擻，還親自下田示範鋤頭的操作方法，令人羨慕



瑞明老師以自身經驗介紹耕作時整地栽培的手續



麗華老師，麥克風可不是麻薯，千萬別吞下去啦！



每位遊客都吃到自己親手捏的麻薯，快樂的跟志工老師們合照



麻薯真暢銷，供不應求，一下子就見盆底，金敏、永芳、雪花老師驕傲的展示成果



素華、維英兩位前後任組長，歷經人生的磨難後能重新歸隊，相擁合照，真是得來不易的幸福



大朋友、小朋友大家一起來享受一下親自拿鋤頭，動手種植物的樂趣

2011 年 03 月 13 日中午用膳記要



豐盛的午餐，感謝淑麗老師的用心跟貢獻餐點的老師們



開動前，伙伴們其樂融融來張合照

2011 年 03 月 13 日下午 14:00-16:30



下午由素華老師開場帶動唱，帶著志工老師們一起表演一根手指頭、兩根手指頭…



丁老師介紹各種民生植物的及賓果遊戲流程



忠雄老師：誰是賓果王請舉手



丁老師：請各位觀察一下，蕎麥的三角形果實是不是很有趣



福和老師駐站介紹十字花科蔬菜



游老師：小朋友年紀小小就知道用花瓣數目分類，來日不可限量



連續篇 1-4 福和老師：小朋友要不要親手試試灑播種子（小朋友遲疑中）



連續篇 2-4 好！我來試試！終於小朋友伸出手來了



連續篇 3-4 很好玩耶！其他小朋友一擁而上，福和老師、丁老師趕忙指揮小朋友別踩到別人的植物



連續篇 4-4 小朋友們玩得不亦樂乎，還有小朋友沒搶到而嚎啕大哭，可見吸引力超強



雪花、永芳老師介紹各種食物的營養成分



黔靈老師介紹用果實套帶來防制病蟲害

連絡及分享（植物園物候介紹）紀錄時間：100.02.28-100.03.13



在志工室前方的草地上，通泉草正在盛開，大家觀察植物時可別忽略這種漂亮的野花



茄苳是雌雄異株的喬木，雄株開始開花，代表春天來了



海桐的新葉與花苞



朴樹剛發的新芽與花穗讓整棵樹變成金黃色



欖仁廣場邊狹瓣八仙花是觀察不孕性花的好材料



種植在蕨類植物區旁邊的珊瑚樹小雖小，卻已開花結果



棕櫚科植物區旅人蕉正在開花，您知道旅人蕉名稱的由來嗎？



湖岸邊的楓香正長出黃紅色的美麗新葉



石斑木現在是盛花期，新葉與花朵真是美麗



五色鳥是園區常客，已經開始求偶及尋覓適合築巢的枯木



溫室前的池塘現在有許多不常見的金線蛙



蜜蜂幫助薔薇科的虎婆刺傳粉

