

活動三、香醇可可與濃郁酪梨



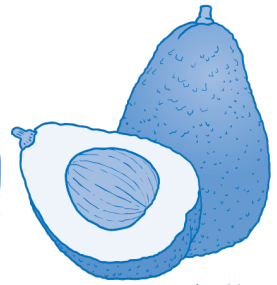
可可豆

可可起源於南美洲委內瑞拉 Orinoco（奧利諾科河）流域，原住民就已經栽培飲用、印地安人則當成貨幣使用，16世紀西班牙人將可可豆傳到歐洲。可可適合生長在南北緯20度以內的熱帶地方，目前最大生產國為象牙海岸，其次是迦納。而全世界最大可可製品（含巧克力和可可飲品）消費國為英國，其次是瑞士。

酪梨原產於中美洲，且部分亦以酪梨為主食已有數千年之久。酪梨適宜生長於熱帶及亞熱帶地區。由於酪梨具有高營養素，且為營養均衡之水果，營養學家視其為水果中之寶藏，台灣於1918年引進。

請在 ☐ 裡填入代號：A. 花生長的位置、
B. 果實的位置。

可可	☐ 植株頂端； ☐ 樹幹； ☐ 葉腋
酪梨	☐ 植株頂端； ☐ 樹幹； ☐ 葉腋



酪梨

活動四、“青”涼一夏

青草茶是民間經驗和智慧結晶，也是台灣重要的飲料之一。一般常用的青草茶，多半具有清熱、解毒的成分，也經常被當成夏日飲料。常見的青草茶成員有哪些呢？桌上擺了一些青草茶乾品，你認識它們嗎？仔細觀察並聞一聞，看看它是什麼，請填上號碼並連一連。



•



•



•



•



•



•

揉揉葉片時有香氣，紫花小也不起眼，倒是瘦果內的黑色種子表面有膠質，水煮後膨脹透明，一顆顆狀似小粉圓。

紅熟的果萼具蘋果酸，去子實後可作為蜜餞及清涼飲料，有不錯的去脂功效。

其葉有強烈的香氣，富含礦物質和維生素，有很好的抗炎作用。

植株矮小，開紫色花，冷飲熱飲兩相宜，為清涼解渴除暑劑。

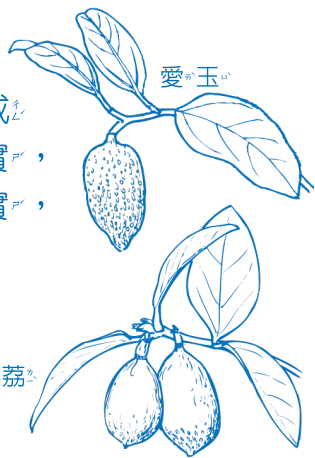
甜品種之塊根，磨粉熟煮成澱粉，為珍珠奶茶裡粉圓的主要原料。

生長在野地時間越長，則根部越粗越長。消暑解渴，素有「澎湖青草茶」之稱。

活動五、鄉土飲料：愛玉和薜荔

愛玉和薜荔是同一個家族，愛玉可做成愛玉凍，但鄉下小孩更容易找到薜荔的果實，它們也能做成果凍嗎？剝開一個薜荔的果實，看看它是雌的還是雄的？請打✓。

1. 能做成果凍的是 ☐ 雌的 ☐ 雄的。
2. 我今天看到的是 ☐ 雌的 ☐ 雄的。



活動六、小兵立大功：我的承諾

今天認識了許多飲料植物，也知道製造不同的飲料各有不一樣的方法，不管哪一種飲料或是哪一種製造方法，都會耗費許多能源。為了愛護地球，除了要減少碳排放以外，我們也要做到節省能源。我們可以做到：

1. 我每天喝充足的水份，維持身體的健康。
2. 我盡量喝白開水，少喝其他飲料。
3. 我會珍惜水資源，重複使用生活用水。
4. 我會輕轉水龍頭，養成少量用水的習慣。
5. 我會

