

9月

民俗節慶（祭儀）的植物

民俗植物是先民與植物長期互動下所體驗的智慧的累積
可以是一則故事，是一個圖騰，也可以說是一種文化，

先民的智慧—民俗植物

植物與我們日常生活有很大的關係，從植物的運用，可以反映出民間的特色，神農嚐百草，蔡倫造紙，有巢氏造屋...等，均展現出古人在植物資源使用上所發揮的高智慧。然而隨著現代文明的進步，生活型態的改變，這些先民遺留下來彌足珍貴知識，正在逐漸消逝中...

穿越時空隧道—細說從前

我們現在生活富裕：居住有樓房，出門有車子代步，穿的是絲綢棉麻，吃的是漢堡炸雞，休閒活動有各式各樣的電玩、網咖、MTV、SPA...但是古早古早，阿嬤的阿嬤時代，沒有樓房，沒有車子，沒有漢堡炸雞...，我們的老祖先是怎麼過日子的呢？他們非常有智慧，能夠利用自然環境中的植物，來解決生活上食、衣、住、行以及婚嫁喜慶、宗教祭典等的問題。

現在跟著解說老師，一起來探究我們老祖宗的智慧與寶貴的經驗，看看他們當時所利用的是哪些植物？是怎麼樣利用的呢？



歡欣鼓舞慶佳節—迎熱鬧

古人相信巨大的聲響可以趕走年獸，所以新年要燃放爆竹，吃紅棗象徵年年好，吃桂圓象徵團圓；清明節用鼠麴草做糰子祭祖；端午節在門前掛菖蒲、艾草、榕枝避邪，用竹葉包粽子當供品；七夕用千日紅、雞冠花祭拜七娘媽；婚嫁迎娶的習俗裡，桂花、蓮蕉（美人蕉）、石榴，象徵大吉大利、多子多孫。

現在一起來聽聽解說老師說個與節慶有關的故事。

聽完了故事以後，我們來看看你對慶典中的民俗植物認識了多少？自己試試看把節慶與相關的植物連起來。

- | | | |
|-----|-----|---------|
| 蓮子 | 春節 | 芭蕉 |
| 千日紅 | 七夕 | 艾草 |
| 龍眼 | 清明節 | 柑橘 |
| 花生 | 端午節 | 鼠麴草 |
| 紅棗 | 中元節 | 黃槿 |
| 榕枝 | 婚嫁 | 芋頭 |
| 桂花 | | 蓮蕉(美人蕉) |
| 雞冠花 | | 甘蔗 |
| 菖蒲 | | 石榴 |
| 月桃 | | |



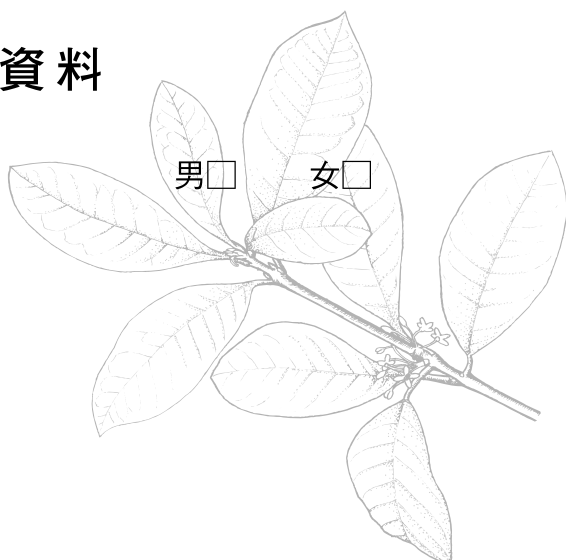
遊客基本資料

姓名： _____ 年齡： _____ 男 女

就讀學校（服務單位）： _____

縣（市） _____

電話：（ ） _____



DIY—大家一起来做做看

一、草仔粿

準備材料：

1. 糯米 (洗淨、磨成漿、壓成粿塊)
2. 鼠麴草 (洗淨鼠麴草、用水煮熟、加糖熬煮)
3. 餡料 (甜紅豆、鹹綠豆、蘿蔔乾絲)

做粿：請用1, 2, 3, 4, 5填入()中，將做粿的正確程序排列出來：

- () 混合糯米及鼠麴草，搓柔成有彈性的粿皮
- () 粿連同粿葉放進蒸籠中蒸熟
- () 倒扣粿模將粿倒進粿葉上
- () 包餡
- () 在粿模中印出美麗的草仔粿

二、杵糲

準備材料：

1. 主要成分：糯米或小米
2. 製作工具：杵及臼
3. 包裝材料：芭蕉葉、白匏子葉、月桃葉

做糲：請用1, 2, 3, 4, 5填入()中，將做糲的正確程序排列出來：

- () 用杵將煮熟的糯米敲打均勻，呈黏稠狀。
- () 將去殼的米加水煮熟。
- () 包裝、加工後食用，或作為祭祀祖先的祭品。
- () 椿米去殼。



另類的有趣風俗—原住民祭典

原住民的祭典的主要內容為「祭拜祖靈」及「祈求豐收」。祭祀有一定的團體，例如泰雅族的祭祀團體稱「qutux gaga」，通常由七到八戶家庭組成，主要的祭典包括播種祭 (sm'atu')、採穗祭 (t'aring qmluh) 及祖靈祭 (smyus)，祭祀活動中會使用到各式各樣的植物素材，包括製作食物、刺激品 (主要是酒) 的原材料，以及祈求祖靈祝福或農作物豐收的象徵性植物。

考考看您對泰雅族祭典中的植物使用方式認識了多少？自己試著把植物和相關用途以一直線連接在一起。

- | | | |
|-----|--------|-------|
| 五節芒 | • 祈求豐收 | • 有骨消 |
| 山胡椒 | • 驅除惡靈 | • 山蘇花 |
| 小米 | • 調味料 | • 姑婆芋 |
| 食茱萸 | • 主食 | • 山棕 |
| 龍葵 | • 野菜 | • 糯米 |
| 芭蕉 | • 包裝食物 | • 白匏子 |
| 月桃 | • 釀酒 | • 芋頭 |



配對遊戲—認識節慶植物

材料：卡片、揭示板、題庫、紀念品

- 規則：1. 全隊分為兩組，各組分別編號。
 2. 注意聽老師唸完題目，想想看答案是哪一張卡片。
 3. 由老師點號找出參與遊戲的人，每組一位(同號碼者)。
 4. 被點到者到前方約5公尺處取回答案卡插入揭示板。
 5. 先完成正確答案者獲勝得一分。
 6. 比賽結束時分數最高的那組獲勝，給予獎勵。



遊客回饋

1. 你知道還有哪些植物用在民俗祭典活動中，請提出來和大家分享。

在_____活動中會用到_____。

2. 參加完今天的活動，請用20個以內的字寫出你的心得。

