

清涼一"夏"

荷蓮一家親

月份



炎熱的夏天，大夥兒最嚮往的活動，就是面對一池田田荷葉，坐在樹下與人品茗聊天，一同欣賞亭亭的荷花，不但感覺清爽舒適，心情也十分愉悅。談到蓮、荷及睡蓮，往往給人一頭霧水的感覺，一般人常分不清「荷」、「蓮」與「睡蓮」有何差別？其實蓮花就是荷花，兩者是異名同物，而睡蓮則是與「荷」「蓮」同科不同種屬的植物。睡蓮科共有六屬；荷花是屬於蓮屬，睡蓮則是屬於睡蓮屬，均為多年生宿根草本植物。以開花時間而言，荷(蓮)花是清晨四、五時開至中午閉合，而睡蓮則分為凌晨至早上九時開花的「子時蓮」和正午至傍晚開花的「午時蓮」。就利用而言，荷(蓮)花全身是寶，全株皆可入藥及食用。蓮依用途來分，有採收蓮子的「子蓮」、採藕的「藕蓮」及專以觀賞為目的的「花蓮」。

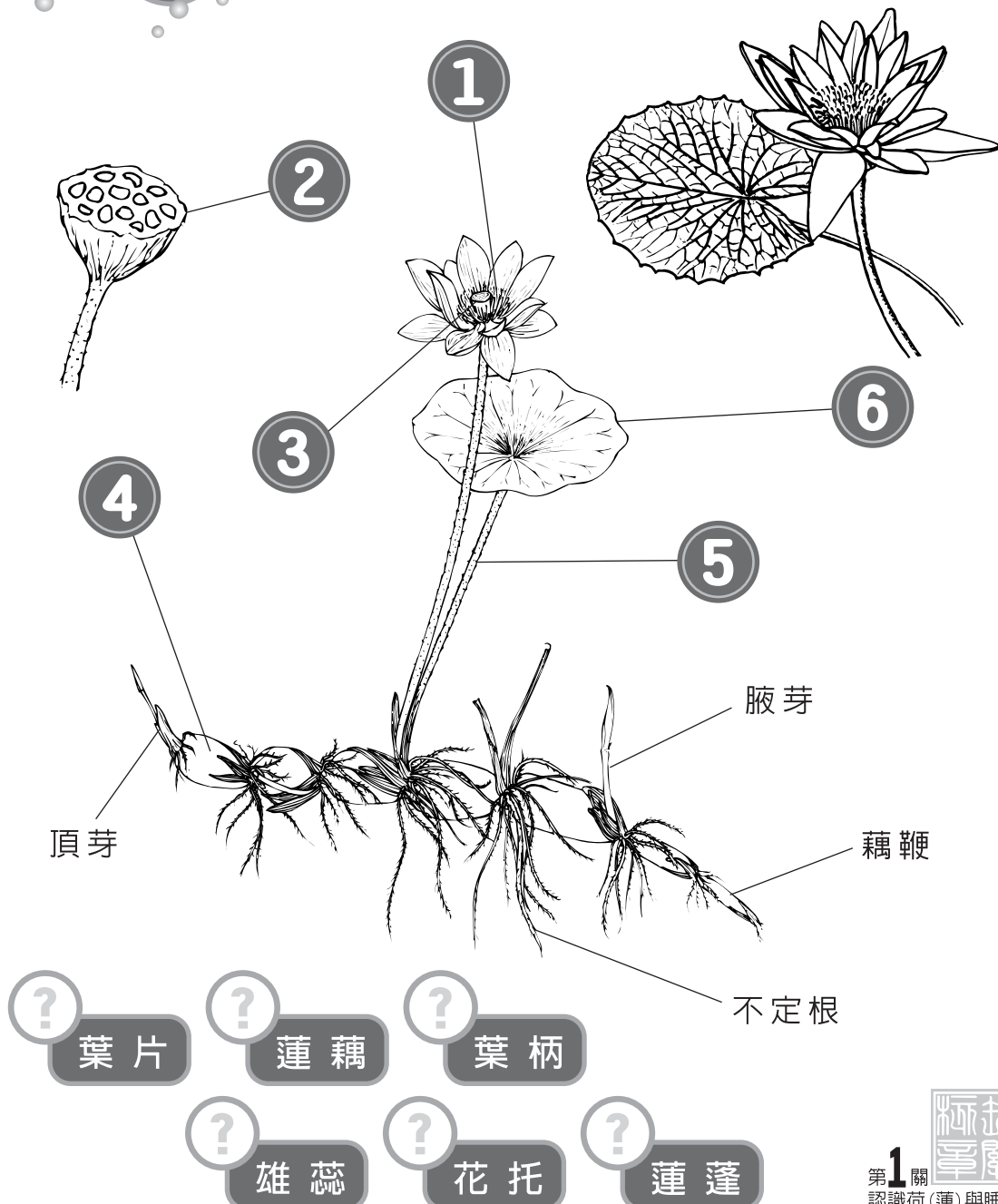
「余獨愛蓮之

出淤泥而不染，濯清漣而不妖，中通外直，不蔓不枝，香遠益清，亭亭淨植。」宋·周敦頤的《愛蓮說》歷來膾炙人口，文人雅士每每在吟詩賞蓮之餘，傾心蓮的素雅俊秀，詠嘆蓮的剛直不阿，紛紛以蓮為師，以蓮自喻。其實早在兩千多年前的《詩經》、《爾雅》的解釋，荷花本名叫「芙蓉」，別稱水芙蓉、菡萏、水芝、澤芝、玉環等。唐代汪勃稱她「奇秀兮異植」，李易山寫「卷舒開合任天真」；宋周濂溪崇她為「花之君子」；元陳樵問「是豈人間之香艷？」何中讚賞為「終作薰風第一花」，明代何景明寫她「一點芳心只自知」。在在顯現蓮花是如何深得人們的喜愛。

江南民間舊俗以農曆六月二十四日為荷(蓮)花生日，大夥兒更在此日結伴觀荷，稱「荷花節」。現在不妨跟隨志工老師的腳步，認識、親近荷花，體會古人的那份情懷吧！

荷之姿

1. 認識荷(蓮)與睡蓮，並選出荷(蓮)各部份構造的號碼，填在空格中：



荷之辨

2. 連連看，荷(蓮)花和睡蓮有什麼不同呢？

葉子舉出水面

葉子圓形有裂

葉子表面有蠟質

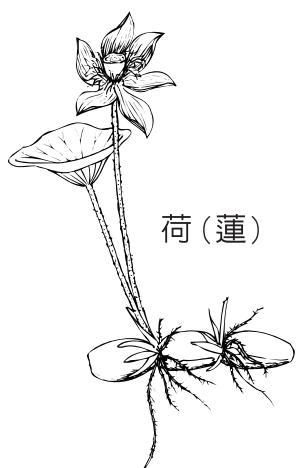
葉柄有刺

葉柄硬

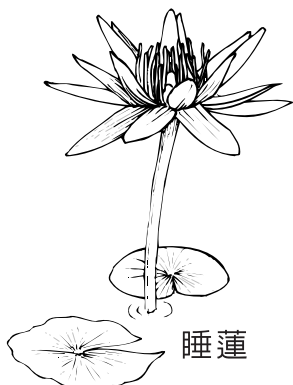
花瓣較為寬圓

開花後會形成木質化的蓮蓬

形成肥大的藕



荷(蓮)



睡蓮

葉子浮在水面

葉子圓形無裂

葉子表面有細毛

葉柄光滑無刺

葉柄軟

花瓣較狹長

不形成蓮蓬

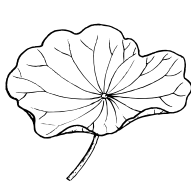
不形成蓮藕

荷之用

3. 荷(蓮)是一種從頭到尾都有用的植物，它到底有哪些用途？使用的又是哪些部位呢？請連連看(可複選)：



地下莖(藕)



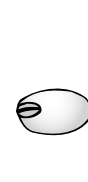
葉



花



雄蕊



蓮子(子葉)



蓮心

觀賞

食用

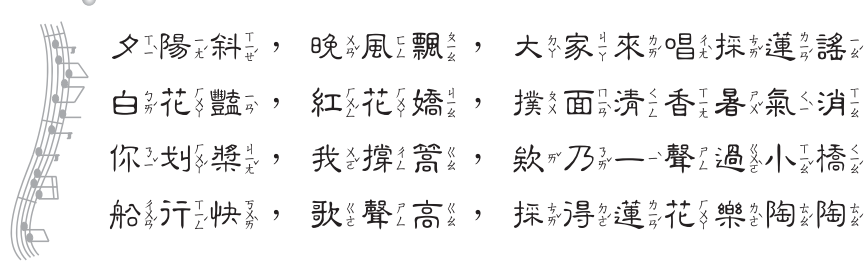
藥用

食材(包裝)

泡茶

荷之曲

4. 黃自作的曲「採蓮謠」是一首大家都很熟悉的童謠，歌詞如下：



現在請大家一起唱一遍，你還會哪一首有關荷(蓮)的歌謠，請唱唱看。

叫化童雞：荷葉的清香味與雞香融為一體

相傳清帝乾隆著便裝帶太監遊西湖，過午肚子餓了，忽聞樹林飄來異香，於是尋香而去，發現有位叫化子正烤著一團泥，香氣正從泥團裏四散而出，不久叫化子敲碎泥團，裏面為由幾張翠綠荷葉包裹之物，再剝開荷葉，竟是一隻雞。乾隆願不得皇帝身分，親自向叫化子討雞吃，叫化子見來人便服裏穿的

是龍袍，連忙跪拜叩頭，恭敬把雞獻給乾隆，乾隆接過來就啃，連說好吃好吃，從此來杭州總要點吃這道菜。於是這道以西湖荷葉包雞烤泥之食法，就正式定名為叫化童雞，因荷香與雞香融為一體，酥嫩鮮美，成為杭州五大名菜之一。

荷之詠

5. 古代的文學作品中，詠荷的章句很多，你知道哪些優美的詞句呢？請說說看：

第3關 認識荷(蓮)的故事(歌謠)

第4關 驗收成果並過關領獎