

人類的生活，不論食衣住行育樂，處處都與植物有密切的關係。從植物的運用上，可以反映出民間文化的特色：神農嚐百草、蔡倫造紙、有巢氏造屋等，都展現了古人在植物資源使用上的高度智慧。以前，人們都利用容易取得的材料，作為日常生活所需

先民的智慧——

民俗植物

指導/劉文玉
設計/黃寶瑩、丁清泉

，而植物是最方便的來源，這些與日常生活有關的植物，我們稱為『民俗植物』。

植物園民俗植物區，蒐集了許多植物，在不同時間、不同的地方，扮演著各種角色。這些植物曾陪著我們的祖先生活，直到現在，仍伴隨著我們，直到永遠。

現代魯賓遜生活大考驗

假設有有一天，你淪落到一座無人島，島上就像植物園一樣。現在請你發揮想像力，靠著你的智慧和求生毅力，努力度過難關，等待救援。

第一關 食

民以食為天，首先遇到的問題就是肚子餓。

1. 在園區中，有哪些植物可以充當野菜？
☐龍葵 ☐山蘇花 ☐落葵 ☐香楠
2. 口渴了，哪些植物可以做成清涼的飲料？
☐仙草 ☐愛玉 ☐山黃麻 ☐香蒲
3. 清明節近了，你想做『粿』，可以用哪些植物來做？
☐鼠麴草 ☐芋頭 ☐艾草 ☐香蒲 ☐仙草
4. 做『粿』需要粿塾，我們可以使用哪些植物的葉子？
☐黃槿 ☐月桃 ☐芒草 ☐菖蒲

5. 偶然間發現河裡有很多魚，你想抓一些魚來吃，可用哪一種植物來迷昏魚兒？
☐魚藤 ☐朴樹 ☐山黃麻 ☐茵陳蒿
6. 好多魚兒都浮起來了，需要編織容器、籃子來裝魚，哪些植物可以採用？
☐蘭草 ☐月桃 ☐林投 ☐黃藤 ☐艾草
7. 煮好魚湯，需要調味，哪些植物可以幫忙呢？
☐山胡椒 ☐羅氏鹽膚木 ☐香蒲



第2關 住與行

吃飽了，想要休息一下，找到了一個破茅屋。

8. 屋頂破了一個洞，用哪些植物來補破洞呢？
- ☐白茅 ☐五節芒 ☐稻草 ☐竹葉
9. 地上好髒，哪些植物可以做成掃帚？
- ☐山棕 ☐車桑子 ☐五節芒 ☐桂竹
10. 蚊子來襲，哪一種植物曬乾後，可以充當蚊香來燻蚊子？
- ☐朴樹 ☐仙草 ☐茵陳蒿 ☐刺莓
11. 午睡之後，四處逛逛，發現河邊的對岸有成熟的木瓜、香蕉，想過河去採取，做個竹筏要用到哪些植物呢？
- ☐竹子 ☐車桑子 ☐藤 ☐大葉楠

第3關 衣

看到天色變暗，好像要下雨了。

12. 需要做件蓑衣，趕快去找些材料吧！
- ☐無患子 ☐山棕 ☐山黃麻 ☐薯榔
13. 一天活動下來，發現衣服髒了，哪一種植物的果實可以代替肥皂洗滌衣物？
- ☐無患子 ☐薯榔 ☐魚藤 ☐山棕
14. 想再做件衣服，預備下一次穿，哪些植物的纖維可以利用？
- ☐青芋麻 ☐山黃麻 ☐台灣海棗 ☐五節芒
15. 做好布匹，要染色才漂亮，去找哪些植物呢？
- ☐薯榔 ☐黃槿 ☐金雞納樹 ☐樟樹

第4關 育樂

累了一天，做些遊戲放鬆心情吧！

16. 下面這些活動需要那些材料呢？
- | | |
|---------|-------|
| 拔河 | • 竹葉 |
| 做竹船、編公雞 | • 酢醬草 |
| 做笛子 | • 樹葉 |
| 打陀螺 | • 樟樹 |

恭喜大家
獲救了！

希望透過這次的活動，能喚起大家重視先民運用植物資源的智慧，並能深刻體會人類與植物共生共榮的親密關係。