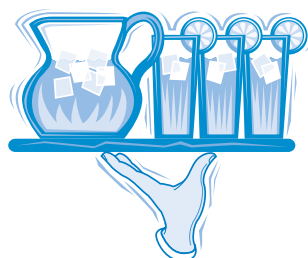


飲料植物



■設計 / 胡雅美 ■指導 / 劉文玉

談到飲料，它不再是一般人純為解渴而飲用，它早已成為現代人餐前飯後必備之物，更是時下年輕消費者為滿足口腹之慾的嗜好品！

隨著廣告包裝的推陳出新，充斥於市面上的有：茶品類、咖啡類、人工合成碳酸飲料類及強調健康養生的花草茶類等。諸多的飲料，最具傳統代表性的首推青草茶。相傳在古老的農業始祖——神農氏，他曾親嚐百草藉以瞭解植物性味與功效，因而奠定民間千百年來藥草學的基礎。

眾所周知，植物行光合作用時，會產生種類繁多的各種化合物，並存在於植物的各部位組織——根、莖、葉、花、果、種子中。人們就善加利用那些化合物質做成各式飲料。例如：青草茶、花茶、咖啡都是來自於植物體。

尋根大追擊

下列各種飲料是利用植物的哪個部位？請連連看。

人參茶
牛蒡茶
蘆筍汁
烏龍茶
菊花茶
愛玉凍

根
莖
葉
花
果實

冬瓜茶
薑母茶
甘蔗汁
咖啡
薄荷茶
沙士可樂

飲料智慧王

- ☐ 清涼解渴
- ☐ 滿足口感
- ☐ 提神醒腦
- ☐ 健胃整腸
- ☐ 消腫解毒
- ☐ 潤肺止咳
- ☐ 傷身害體
- ☐ 利尿清血

對於你來說，飲料會帶來哪些作用？請在下列各項中勾選。





「茶」與原料

我們常見的野花草，有許多是富含維生素他命及各種有機物的植物，找出下列各種茶的主要原料，並將正確號碼填入空格中。

仙草茶

咸豐草茶

洛神茶

麥茶

烏龍茶

薄荷茶

艾草茶

1

2

3

4

5

6

7



氣味大師

(一) 袋袋有寶

請用手摸一摸，再嗅一嗅，猜猜看袋中裝的是什麼植物？（請配對詞卡）



(二) 陣陣飄香

請就近嗅嗅看，瓶罐中裝的是何種飲料？（說說看或配對詞卡）



DIY高手

>>> 認識愛玉

愛玉是台灣原產植物，早在300多年前，先民已知喝愛玉凍解渴。它是雌雄異株，花型特殊的植物。小花集生在花托內，稱為隱頭花序，俗稱無花果。雌花必須靠生蟲瘦果內的愛玉小蜂傳授花粉，才能發育成粒粒梭狀的瘦果。採收的愛玉子得先削皮，曝曬後翻轉再曬或烘乾。

>>> 製作愛玉凍

使用時需刮下愛玉雌果內的小瘦果，放入乾淨紗布中，慢慢搓揉在冷開水的水盆中，就可洗出柔嫩的愛玉果膠，靜待片刻，可結成愛玉凍，是低熱量暑假最佳的健康飲料。具有清涼解熱、生津止渴之效。

