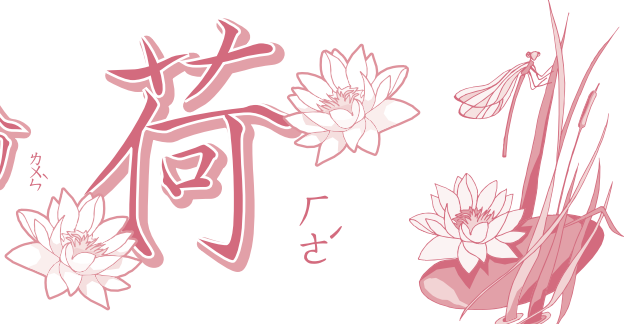
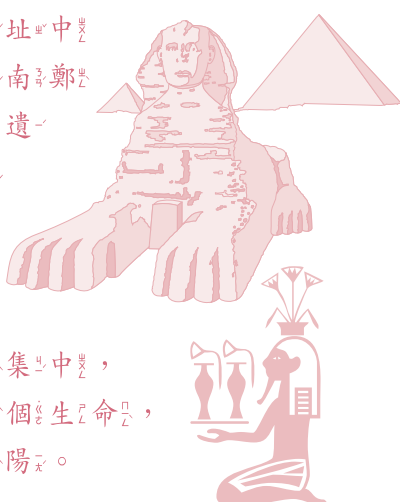


荷塘論荷



荷的傳說

荷花就是蓮花，有許多典雅的名字，如菡萏、芙蓉、芙蕖、水芝、水芸、君子花等，荷花有著悠久歷史，從出土的文物來看，在浙江餘杭新石器時代遺址中，發現了古蓮子，距今有四千多年。在河南鄭州市北郊大河村發掘的“仰韶文化”房基遺址中，發現室內臺面上有炭化糧食和兩粒蓮子，經測定後距今有五千年的歷史。另外，在柴達木盆地還發現距今有一千萬年的荷花化石；所以荷花被稱為早於人類類在地球的植物“活化石”。在埃及的畫集中，荷花是茫茫無邊的原始水面上出現的第一個生命，隨後從它綻放的花朵裡誕生了創世神與太陽。



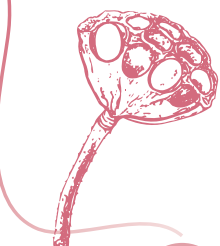
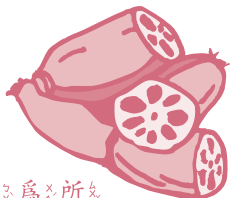
荷處尋找



荷花是一種古老的植物也是世界上最早被子植物之一，地理分布很廣，除了中國外，日本、俄國、伊朗、印度、緬甸、斯里蘭卡、印度尼西亞以及澳大利亞都有。荷花喜歡生長在高溫、多濕、日照充足無強風的環境，主要生長在水田裡或沼澤地，台北植物園水生植物池育有各種蓮科植物，可供觀賞、教學、研究外，花蓮、嘉義、白河、觀音等地區，都有大規模經營生產蓮花、蓮子、蓮藕之荷田，提供國內外人士尋荷賞荷。

荷是個寶

蓮全身是寶，全株皆可入藥及食用，戰國時期許多藥經之【神農本草經】就有蓮藕對藥用保健之記載，明朝李時珍【本草綱目】中對荷花倍加頌揚：「蓮產於淤泥而不為所染，居於水中而不為水沒，根莖花實，凡品難同，清淨濟用，群應兼得。」充分表現荷花通身的藥用價值。荷花的藕與蓮子都是營養價值很高的食品，同時藕節可清熱解毒，蓮子可滋補、安神、止瀉，蓮子芯可清熱、安神、降血壓，蓮蓬殼可散瘀止血，蓮花可清暑、止血，蓮葉可和胃、止血等。根據其用途不同可分為子蓮、花蓮與藕蓮。子蓮根莖細長，分枝多蓮藕小；花蓮花形複雜花色艷麗；藕蓮的根莖肥大粗壯，少開花。



詩情花意

中國對荷花的文字記載，各部分器官皆有其特定名詞：葉柄稱“茄”；葉為“蓋”；花未開者稱“菡萏”；花已開者稱“芙蕖”；膨大的地下莖稱“藕”；不膨大而細長的地下莖稱“密”；果實稱“蓮”；果皮內的種子稱“的”；蓮子中心綠色胚和胚根稱作“蕊”；很少少質物像荷一樣得天獨厚，植株不同部分都賦予特定名詞並受到歷代詩人文士式的讚頌。佛教以荷（蓮）花象徵神聖與貞節，據說信徒眾多的觀音大士即為蓮花所化身，為晉以降佛像大多多踏有蓮花台以示聖潔。



金色蓮華

「荷花，荷花，幾月開...」，小時候我們經常玩這個遊戲，但是你知道荷花最美時節是什麼時候呢？一朵蓮花的壽命只有四天，開花時間為清晨三點左右：

第一天

花成壺形，花蕾先端只開1-2公分，正午合閉。

第二天

碗形，上午十點滿開，是最美的時段，正午合閉。

第三天

碗形，上午八點至十點滿開，下午兩點不完全合閉。

第四天

盤狀，上午八點滿開成水平狀，正午散落。

蓮步輕搖

說了這麼多，該開始認識一下本尊吧！考驗一下自己對蓮花的了解有多少！請將正確號碼填入空格中：

1. 花冠
2. 雄蕊群
3. 花托 (蓮蓬)
4. 花柄
5. 葉片
6. 葉柄
7. 蓮藕 (地下莖)
8. 藕鞭
9. 蓮子
10. 腋芽
11. 不定根



超級一比一

植物園欣賞這些美麗的水中君子時，是否想動筆畫下它的姿？是否仔細比較過蓮與睡蓮有何不同？讓我們來比比一比吧！

荷花

- 葉面有茸毛，不沾水滴。
- 葉柄無刺。
- 葉片伸出水面。
- 葉有缺口。
- 地下莖呈塊狀。

- 葉圓碩大無缺口。
- 葉面無茸毛，可沾水滴。
- 葉柄長刺。
- 葉片漂浮在水面。
- 根莖長蓮藕。

睡蓮

想受荷糖美食

讓我們來看看它有多少用途？利用荷花哪些部位可以做出美味的大餐呢？

- | | | |
|-------|-------------|-------|
| 包裹食物。 | 蓮花。 | 荷葉飯。 |
| 食用。 | 雄蕊。 | 粉蒸排骨。 |
| 藥用。 | 蓮蓬。 | 荷香雞。 |
| 泡茶。 | 蓮葉。 | 桂花糖藕。 |
| 觀賞。 | 蓮子 (蓮實或子葉)。 | 荷花蝦仁。 |
| | 蓮心。 | 冰糖蓮子。 |
| | 蓮藕 (地下莖)。 | 蓮蓉月餅。 |

動手摺蓮花帶回家當紀念品

材料：正方形模型造紙。

步驟如下：

1. 先對摺再對摺出中央參考線。
2. 四角往裡摺兩次。
3. 翻面再折一次。
4. 把花瓣變出來 (反轉)。
5. 最後把底座張開。

