

江南可採蓮，
蓮葉荷田田！
魚戲蓮葉間：
魚戲蓮葉東，
魚戲蓮葉西，
魚戲蓮葉南，
魚戲蓮葉北。

讀著兩千多年前漢樂府《江南曲》對荷池景色緻的生动描寫，為炎炎夏日帶來一股清涼襲人、自在無憂的感官覺，歡迎來臺北植物園的荷池畔體驗類似的感受。

花中仙子 荷花之美

荷花有許多典雅的名字，如：蓮花、芙蕖、芙蓉、水芝、水芸、君子花……盛開之際，碧荷生幽，蓮子飄香，花吐蓮蓬，艷麗可人。

「荷」之所以被千古傳頌，不僅是因為荷的美麗、悠久的歷史和通身的藥用價值，更因為它的生長特性：出淤泥而不染、姿色清麗而不妖、迎骄阳而不懼，常被引喻為高潔、尊貴、光明的正面形象。猶如君子的「高潔品格」，不與人同流合污，故有「花中君子」、「一品清蓮」的美譽。

在埃及，蓮花被視為太陽由原始水面誕生的象徵。在印度，蓮花被視為神聖的象徵，是印度國花，勳章、吉慶儀式都常以「蓮花」為飾。

在佛教中，蓮花被賦予了更深的內涵。《阿含經》中，將清純的蓮比喻為超脫染污世間的聖者，或將蓮華上水珠滴落的情形比喻為憂愁的消失；而佛菩薩端坐於蓮花座上，涉俗利生，卻能一塵不染。

蓮花在各民間

也是吉祥的象徵，如：

“蓮年有餘”、“蓮生貴子”，一方面取蓮與連的諧音，又取其蓮房多子的特性，而在中國傳統吉祥圖案中常被引用。

活動一 芙蓉出水

《西湖》

畢竟西湖六月中，
風光不與四時同。
接天蓮葉無窮碧，
映日荷花別樣紅。

南宋 楊萬里

描繪荷花池的美麗風光。

我們來玩拼圖，
拼出“出水的芙蓉”！

拼完圖後，對蓮花（荷花）和睡蓮能分辨清楚了嗎？

拼圖遊戲

睡蓮 water lily 小檔案：

地下塊莖：類似百合花的鱗莖。

葉片：平躺在水面上，葉柄長，隨著水深改變角度。葉片多呈圓心形，有一個「V」型缺口。

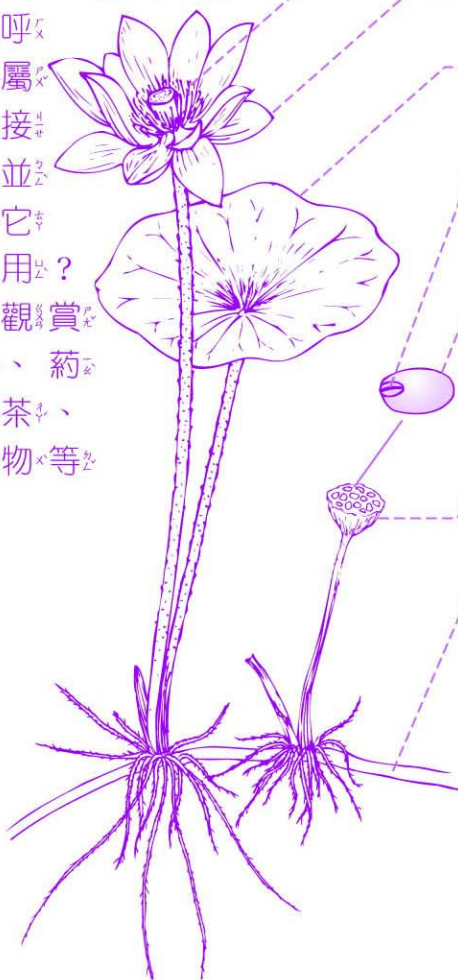
花：顏色繁多，有紅、黃、白、藍、紫……等。花朵伸出水面，花謝後，花梗下彎，整朵花即沒入水中。

果實：於水面下發育、成熟。

活動二 「荷」必有用

連連看、說說看

請將右邊「蓮」的習慣稱呼，與所屬部位連接起來，並說說看它有什麼用？（如：觀賞、食用、藥用、泡茶、包裹食物等。）



- 雄蕊 · 荷葉
- 花瓣 · 蓮鬚
- 葉片 · 蓮花
- 胚芽 · 蓮藕
- 種子 · 蓮心
- 花托 · 蓮子
- 地下莖 · 蓮蓬

《採蓮曲》

芍藥爭春耀彩霞，
芙蓉秋盡卻榮華。
有色有香兼有實，
百花都不似蓮花。

明 劉明溫

此首詩，將荷花的觀賞及實用價值發揮得淋漓盡致。

活動三 細觀「蓮」容

把——花——葉——看個仔細

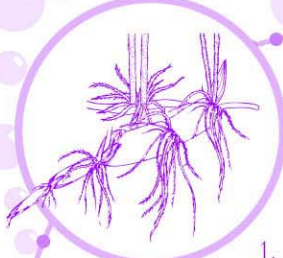
《愛蓮說》

…予獨愛蓮之出淤泥而不染，
濯清漣而不妖，中通外直，
不蔓不枝，香遠益清，亭亭靜植，…

北宋 周敦頤



現在我們不只「遠觀」，還要「褻玩」呢！

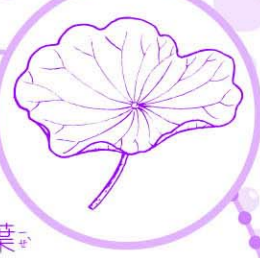


根、莖

1. 仔細瞧瞧，根都是從哪兒冒出來的？

2. 剝下一段蓮藕，看看截斷處有什麼特別的地方？

3. 蓮藕的特殊長相，有什麼作用呢？



葉

1. 仔細觀察荷葉的外形，是什麼形狀？

2. 在荷葉上滴一滴水，看到什麼現象？為何會這樣？

3. 試試「荷葉柄吸管」的威力，吹個泡泡吧！（請小心柄上的刺）

花

1. 聞一聞花有沒有香味？

2. 摸一摸花梗，感覺與葉柄一樣嗎？

3. 仔細觀察荷花各部位的外形與顏色。用最簡單的筆觸，畫一朵美美的荷花，證明你觀察得很清楚喔！



果實、種子

1. 觀察蓮蓬，看看蓮實長在哪裡？每個蓮蓬中蓮實的數目都一樣嗎？

2. 把蓮實剝開，裡面的構造是怎樣的？

觀察完後，請從下列對比項目中，勾選出屬於「蓮」所具有的**特徵**。

葉片會挺出水面（ ）

葉片全都浮在水面（ ）

花謝垂頭，不結蓮蓬（ ）

花謝瓣落，蓮蓬漸膨大（ ）

葉柄、花柄上無刺（ ）

葉柄、花柄上有刺（ ）

會形成膨大有節的地下莖（ ）

地下莖塊狀不分節（ ）

落在葉面的水不會形成水珠（ ）

葉面有絨毛，落水成珠（ ）



活動四 荷花池畔

聞——聞、聽——聽

在荷花池邊找個陰涼的地點坐下，閉上眼，靜下心幾分鐘：

你可以聞到什麼氣味？

可以聽到什麼聲音？

一起張開眼睛後和向大家分享你的感覺！

活動五 猜謎語、唱歌謠

猜——猜看、唱——唱看

採蓮謠

3 4 5 · | 3 6 5 · | 3 6 5 3 | 1 3 2 · |

夕陽斜 晚風飄 大家來唱採蓮謠

2 3 4 · | 3 4 5 · | 5 1 7 5 | 6 7 5 · |

白花豔 紅花嬌 撲面清香暑氣消

2 2 2 3 4 | 3 4 5 4 · | 2 2 2 3 4 | 3 4 5 4 · |

你划槳 我撐篙 欸乃一聲過小橋

3 4 5 · | 6 7 1 · | 1 6 5 3 1 | 4 3 2 1 · | 1 · |

船行快 歌聲高 採得蓮花樂陶陶

猜猜我是誰？

有洞不見蟲，

有巢不見蜂，

有絲不見蠶，

撐傘不見人。

說說看還有哪些「蓮」或「荷」的成語或詩詞？