

6

月份的主題



一匹母馬帶著一群小馬，
馳騁在廣大的草原上，到處
開著一叢一叢美麗的花，有紫色、
紅色、黃色、白色……等，空氣中充
滿淡淡的清香，小馬們低頭吃草，
發現各種草有不同的味道，大家都
感到很新奇，原來牠們進入了
一個秘密花園……

香料植物

Plants for Perfume

◆設計 / 黃寶瑩

◆編審 / 范義彬、蔡培民



香料植物指的是任何具有特殊香味的植物，包括許多不同科系的植物，其中最多的是唇形花科，如：薰衣草、迷迭香、鼠尾草、薄荷、百里香、九層塔……等，禾本科的檸檬茅草……等，菊科的芳香萬壽菊……等。

自古以來，很多民族都會使用香料，而且用途很廣，從木乃伊的製作，到飲食方面都有用到香料。當西方因需要東方的香料，帶動航海行的盛行，也帶來了戰爭與殖民地時代。

現在就跟著馬群們一起去探究個究竟吧！



活動一

聞香下馬



1. 志工老師手中有數個瓶子，內裝有不同的香料，聞聞看看，並說出是哪一種香料。

2. 嚐一嚐，老師給的東西味道如何？知道是什麼嗎？想想看你曾經吃過類似的東西嗎？

活動二

老馬識途

聽完解說後，你知道這些香料植物的用途嗎？試試看自己的道行有多深，請連連看。



羅勒

★ 常做花草茶的原材料，或是香水化妝品的原料。



薰衣草

★ 烤小羊排時加入它，保證香氣四溢。



迷迭香

★ 有鎮定安神的功效，常添加在口香糖中。



薄荷

★ 多年生的禾本科植物，細長的葉子像芒草，但有香氣，可做辛辣香料或花茶。



香茅草

★ 別名九層塔，大都用在烹飪中，特別是地中海地區及客家料理。



大蒜

★ 有強烈的味道，主要食用其球根，具有良好殺菌作用。

活動三 馬上見真曉



道具：幾種常見的植物和卡片。

玩法：每組分成兩小隊（人數相同）依次來抽卡片，再與實物相配對，答對者計一分，看看是哪一隊贏！並給予拍手歡呼。

活動四 路遙知馬力



想一想下面的植物，我們使用的是它們的哪一部分？

- (1) 根 (2) 莖 (3) 葉 (4) 花 (5) 果實 (6) 種子

1. 薄荷 () 2. 大蒜 () 3. 迷迭香 ()
4. 薰衣草 () 5. 九層塔 () 6. 甜羅勒 ()
7. 香茅草 () 8. 茉莉 () 9. 胡椒 ()
10. 蔥 () 11. 肉桂 () 12. 肉豆蔻 ()
13. 八角 () 14. 薑 () 15. 花椒 ()

活動五 回味檯



經過了這次的探索，請回想：你聽到的、看到的、聞到的、嚐到的、想到的有哪些香料植物，請寫下來。

聽到的有：

嚐到的有：

聞到的有：

看到的有：

想到的有：

我最喜歡的是（ ），憑記憶把它畫下來。



活動六 蛛絲馬跡

1. 為什麼這些植物會有特殊味道？對植物有何作用？

2. 這些特殊的味道對其它動物有何影響？

3. 有何實驗設計可以讓大家玩？
例如：製作植物香水……等等。

