

7

月份的主題

Plants for Human Life

飲料植物

水是生命的源泉，不論動物或植物都離不開水。炎熱的夏天，喝一杯清涼的飲料，暑氣全消；寒冷的冬天，喝一杯熱騰騰的茶飲，倍覺溫暖。商店裡各式各樣的飲料琳瑯滿目，紅茶、綠茶、水果茶、青草茶、碳酸飲料、乳酸飲料……等，不勝枚舉；古今中外、老老少少，人人都喝過飲料，飲料滿足人們的需要，也增加生活的樂趣。

茶、咖啡、可可是世界三大飲料，傳說神農氏嚐百草後，覺得身體不舒服，躺在樹下休息，他隨手摘下身旁的嫩葉咀嚼，居然解除了身體的不適，那摘下的嫩葉就是茶葉。咖啡原產衣索匹亞，經阿拉伯、土耳其、歐洲而推展到全世界。可可原產加勒比海沿岸的南美洲，印地安人最先使用它，十六世紀哥倫布帶回西班牙，後來傳入歐洲，大受歡迎。把可可粉加上油、牛奶和糖，就做成巧克力。你喝過哪些飲料？看過它們的樣子嗎？植物園裡有哪些植物可做飲料？讓我們一起去探訪！

Plants for Drink

一、茶言茶語

吟詩說故事

(東坡三題茶聯)

山好水好，開門一笑無煩惱；
來勿去勿，飲茶幾杯各東西。

聽泉樹下酒無味，
雨花石前茶更香。

坐，請坐，請上座；
茶，敬茶，敬香茶。

二、茶飲家族

各式各樣的飲料

市面上有各式各樣的飲料，你會喝過下列這些飲料嗎？喝過的請打勾。



三、「茶」言觀色

認識茶葉

俗語說，開門七件事：「柴米油鹽醬醋茶」，可見茶在生活中的重要性；茶以發酵程度可分為不發酵茶、半發酵茶和全發酵茶。不發酵茶如：綠茶；半發酵茶如：烏龍茶、包種茶、鐵觀音和東方美人茶；全發酵茶如：紅茶。

每一種茶都有自己的特色，包種茶、鐵觀音、凍頂烏龍茶和東方美人茶，號稱台灣茶的四大天王，你能分辨嗎？摸一摸、聞一聞，哪一種最特別？請填出號碼：

1. 包種茶 2. 鐵觀音 3. 凍頂烏龍茶 4. 東方美人茶

A. 覺得印象最深、刻的是哪一種？

B. 說說看，它的樣子像什麼？有什麼特別的味道？



四、迷人的飲料

市面上有許多種咖啡，摩卡、曼特尼、藍山等，都是商品名稱，不是咖啡的種類。常見的咖啡樹有四種：阿拉伯種、大葉種、利比亞種、剛果種。你看過咖啡樹嗎？人們喝的咖啡是由咖啡樹的哪個部分製造出來的？

3. 剝開一個咖啡果實，畫畫看看。聞一聞有沒有香味？想一想，咖啡的香味從哪裡來的？

認識咖啡



1. 植物圖裡有哪些咖啡樹？請打勾。
☐ 阿拉伯種
☐ 大葉種
☐ 利比亞種
☐ 剛果種

2. 觀察咖啡的葉子有什麼特別？

- ☐ 互生
☐ 對生
☐ 輪生



4. 你還有別的新發現嗎？



五、傳統飲料

認識青草茶

青草茶是民間經驗和智慧結晶，也是台灣地區重要的飲料之一；一般常用的青草茶，多半具有清熱、解毒的成分，也經常被當成夏日飲料。常見的青草茶成員有哪些呢？桌上擺了一些青草茶乾品，你認識它們嗎？仔細觀察並聞聞味道，看看它是什麼，請在植物圖旁填上正確號碼並連連看。

魚腥草

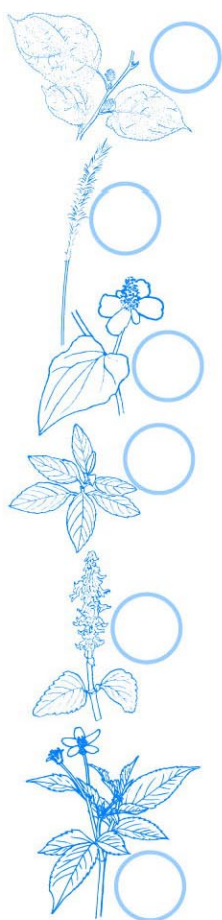
薄荷

桑樹

白茅

大花咸豐草

仙草



生長在砂質開闊地，根莖特別發達。

果實可吃，葉子可以養蠶寶寶。

果實有勾刺，可黏在衣服上。

搓揉葉片會有魚腥味。

摸一下葉子聞一聞，有清涼的味道。

植株矮小，開紫色小花，冷飲熱飲兩相宜。



六、鄉土飲料

薜荔和愛玉是同一個家族，愛玉可做成愛玉凍，但鄉下小孩更容易找到薜荔的果實，它們也能做成果凍嗎？剝開一個薜荔的果實，看看它是雌的還是雄的？



愛玉和薜荔



薜荔



愛玉

1. 能做成果凍的是：
☐ 雌的 ☐ 雄的。

2. 我今天看到的：
☐ 雌的 ☐ 雄的。

七、小兵立大功

我的承諾

今天認識了許多飲料植物，也知道製造不同的飲料各有不一樣的方法，不管哪一種飲料或是哪一種製造方法，都會耗費許多能源，為了愛護地球，除了要減少破壞的排放以外，我們也要做到節省能源。我可以做到：

1. 我每天喝充足的水份，維持身體的健康。
2. 我盡量喝白開水，少喝其他飲料。
3. 我會珍惜水資源，重複使用生活用水。
4. 我會輕轉水龍頭，養成少量用水的習慣。
5. 我

