

12

月份的主題

Ethnobotany

民

族

植

物

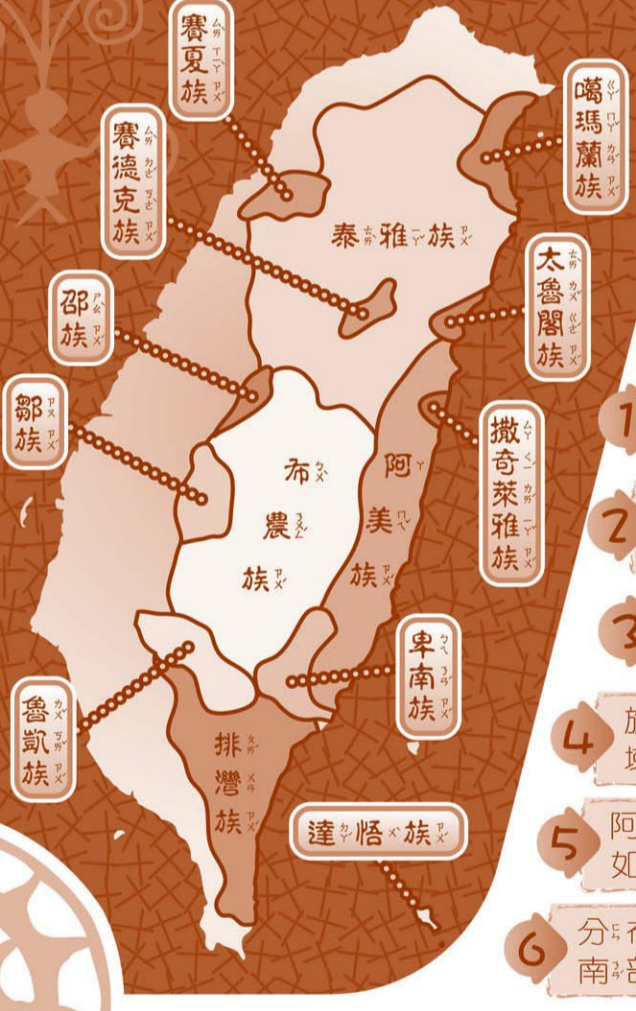
民族植物學指的是人類類各各族羣長期在生產生活經驗上，無論食、衣、住、行、育、樂以及醫療、祭祀、歲時、或是精神信仰等等，應用當地自然資源，對植物不同的運用，發展出來獨特的植物文化。

台灣環境從海洋、平原到高山，各種不同的氣候與生態環境，孕育了台灣多樣性的原住民族文化。各族之間有相同的植物，使用方式或有不，在特有植物的運用上更表現出不一樣的面貌。

目前正式公佈的臺灣原住民族共有十四族（見下圖表）。以人口統計來說，最多的是阿美族；依地理分布最廣的是泰雅族，邵族只在日月潭、水

里一帶；鄒族為阿里山地區的民族羣；排灣族、魯凱族則分布在台灣的南部。

排灣族、魯凱族、泰雅族都有刺青的習俗，紋面更是泰雅族人對族群認同的表徵；百步蛇和百合花是排灣族和魯凱族的圖騰，刺繡和木雕也是他們拿手的；拼板舟更是達悟族的特色；排灣族和魯凱族有階級制度；卑南族採母系社會；聞名國際的八部合音就在布農族……等等，這些都是各族獨特的多元面貌。讓我們來看看他們在臺灣地理上的分布和植物的應用關係吧！



活動一：按圖索驥

透過拼圖活動，你了解台灣原住民族各族羣的分布狀況嗎？請依照地圖回答下列的問題：

- 族群人口最多的是 族
- 分布地區在日月潭一帶的是 族
- 屬於離島族群的是 族
- 族群分布區域最廣的是 族
- 阿里山的姑娘美如水，她們就是 族
- 分布到台灣最南部的族群是 族

活動二：民以食為天

每個人都得先填飽肚子尋求生存，才去從事其他的生活活動，再來傳承族羣的生命，因此我們常說「民以食為天」。在傳統上除了狩獵與漁獲外，台灣原住民族的糧食作物中可分為主食、蔬菜、調味料……等等。做完活動，請大家為下列的植物分類喔！（請填上植物的號碼）



- >> 1. 小米 >>> 5. 過溝菜蕨 >>> 9. 樹豆 >>> 13. 甘薯 >>> 17. 昭利草
- >> 2. 芋頭 >>> 6. 羅氏鹽膚木 >>> 10. 稻 >>> 14. 山胡椒 >>> 18. 麵包樹
- >> 3. 龍葵 >>> 7. 桂竹筍 >>> 11. 山蘇 >>> 15. 懸鉤子 >>> 19. 香蕉
- >> 4. 檳榔 >>> 8. 食茱萸 >>> 12. 愛玉 >>> 16. 土肉桂 >>> 20. 仙草

主食類：

蔬菜類：

調味料：

其他類：



活動三：傳說中的傳說

各原住民族有不同的傳說和祭典，玩個遊戲考考你的記憶力，請將竹葉子、百合花、扁蒲、魚藤、無患子、刺竹、樹豆、山棕這些植物和原住民族配對。可以參考下面的故事喔！

鞦韆可以說是一魯凱族重要的休閒、聯誼活動，傳說以前直接將鞦韆繩子綁在榕樹上，後來用刺竹做鞦韆架，大概有三、四層樓高。

著名的基國派老教堂在桃園復興鄉三民村，海拔約在340公尺，原住民族稱之為「Tuba」，在泰雅族是「魚藤」的意思，泰雅族人不論是毒魚或是自殺，皆會採取「Tuba」有毒的汁液。

在台灣東南海上蘭嶼達悟族，流傳著始祖由竹子所誕生的傳說，對竹子十分地敬重，「竹子」就是他們信仰的圖騰。

傳說有一名女神，專注著欣賞一朵白花，竟然從花蕊中誕生了頭目的始祖。這就是魯凱族的聖花——百合花，它具有神聖、高貴、聖潔之意。

花蓮縣光復鄉舊名為「馬太鞍」，阿美語為「FATAAN」，乃是樹豆的意思，相傳吃了樹豆會身強體壯，老人家都將其當成趨吉避凶的吉祥物隨身攜帶，阿美族人認為樹豆之豆莢結是多子多孫。

恆春地區排灣族巫師的卜卦中，會使用未切開的扁蒲和「神珠」（無患子的種子）來占卜，看看所求的事能否得到允許。

相傳當年賽夏族和黑矮人共同過著豐衣足食生活，因發生一些事故，幾乎慘遭滅族的黑矮人就用山棕葉向賽夏族下咒語。所以山棕是賽夏族矮靈祭中不可或缺的植物之一。

活動四：君子大「器」

古人說：「工欲善其事，必先利其器。」無論農耕、狩獵、捕魚，甚至居家生活都需要利用各式各樣的工具，早期工具都取自於大自然，讓我們來了解各族使用工具的智慧！

- | | | | |
|-------|-----|-------|-----------|
| 刺竹 | 竹 | 杵 | (排灣族) |
| 台灣檫木 | 檫木 | 弓 | (排灣族) |
| 羅氏鹽膚木 | 鹽膚木 | 鋤頭的柄 | (魯凱族) |
| 黃藤 | 藤 | 箭 | (排灣族) |
| 包籐 | 籐 | 長槍火藥 | (布農族) |
| 印度鞭藤 | 藤 | 簍、籃 | (各族使用) |
| 月桃 | 桃 | 繩索 | (排灣族、達悟族) |
| 九芎 | 芎 | 陷阱彈力柱 | (泰雅族) |

活動五：「織」織巧「染」

自古以來從樹葉遮體、樹皮衣-到今日的棉麻衣-等，不同族群會運用各種不同的植物來製作衣物及飾品。利用植物纖維來編織外，也會運用植物為天然的染料，為布料添加美麗色彩。我們來看看有那些是纖維植物？哪些是染料植物？



芋麻



台灣柘樹



裡白葉薯榔



烏桕

纖維植物

染料植物

山棕

雀榕

月桃

九芎

活動六：歲末「編」織送愛心

原住民族擅於利用植物編織許多美麗的服飾及各種器具，我們也利用這歲末時節來編織一個愛心，讓這個愛心發光、發亮，使我們的生活多采多姿。