

World of the colorful ferns 蕨類世界

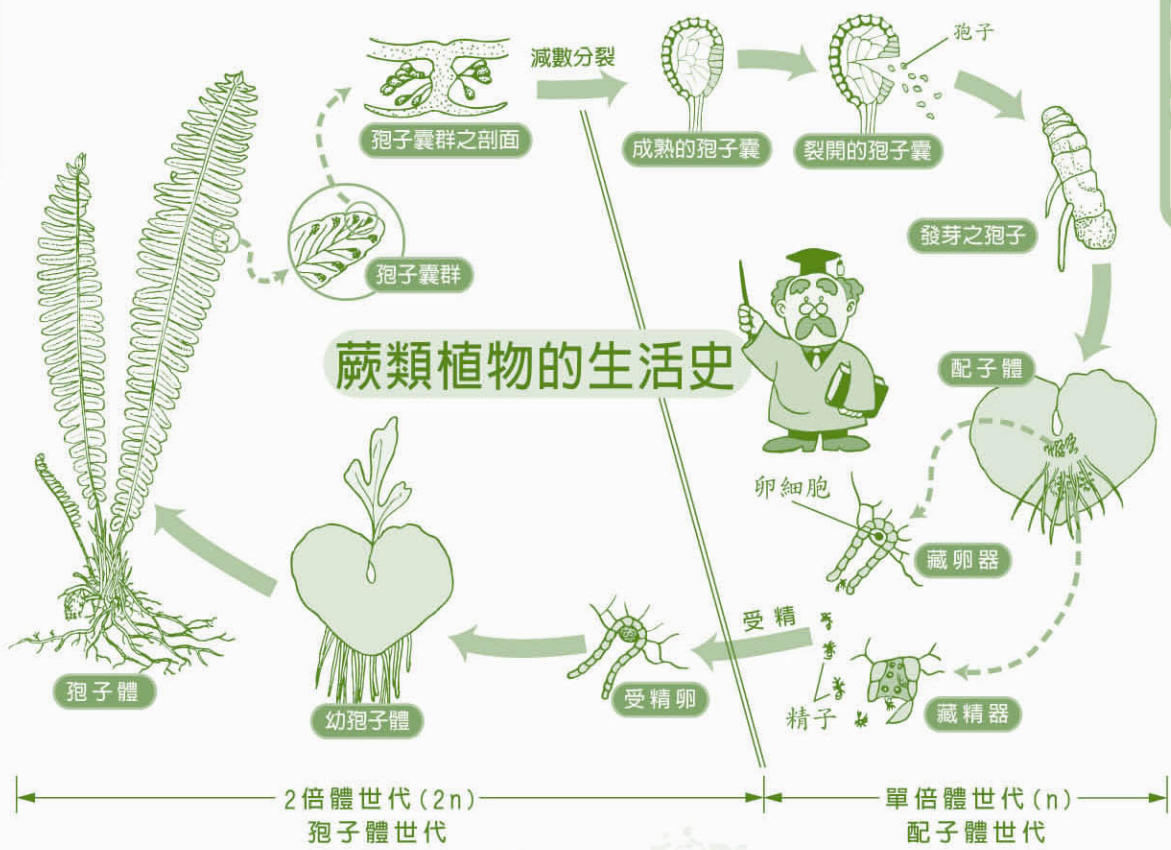
台灣地處亞熱帶，因為得天獨厚的地理位置，得以孕育多樣的生物資源，包含多樣化的蕨類植物，兼有熱帶至寒帶的種類，為適應不同的氣候棲地，各自具有形形色色不同的特徵，以扮演著多樣貌角色，並可做為反應環境健全與否的指標性植物。

有道是“物競天擇，適者生存”的自然生存法則，蕨類植物為適應環境，衍生出物種進化和生存策略，能夠分別生活於各種生態環境中，例如瘤足蕨是中海拔雲霧帶的指標性植物之一；或好比是“芒萁喜陽光耐旱性強”，多見其生長在向陽邊坡或斜坡上。同時它們也呈現時移物換的變遷里程，就如齒蕨曾見於台北淡水，向陽、耐鹼性土壤、喜沼澤濕地的特性，現則僅存於佳洛水和花蓮羅山；台灣水韭，這個生長在北溫帶沼澤濕地的蕨類，卻出現在地處亞熱帶的台灣。總總的生態現象，無論是山巔水涯、森林草原、高掛樹梢、或矗立於闊葉林中，無不令人目不暇給。現在就讓我們隨著古人的足跡、經驗傳承，享用智慧的成果，並一窺個中奧妙吧！

瘤足蕨

1 源源不“蕨”

小小如指甲蓋的
原葉體身世與世代交替



2 深入“蕨”境

認識與欣賞蕨類的
分類與生存策略

「真蕨類」的祖先並沒有傳授生存之道，後代子孫只能各憑本事求生存，它們使出渾身解術尋找生存空間。以下這些蕨類在這些地方可見到它們的真本領：

上天 (附生、岩生)

山蘇花、崖薑蕨、鳳尾蕨。

海金沙

下地 (陸生、攀附)

腎蕨、鳳尾蕨、海金沙。

入水 (水生)

水蕨、滿江紅、槐葉蘋。

生理結構的演化

演化出關節結構，乾旱時為減少水份蒸發。

變臉絕活

葉背轉為淺色系如雪白、銀褐色或發亮淺綠，減少陽光過度曝曬和水份蒸發。

末雨綢繆

肥厚的根莖，在環境轉為乾旱，替代葉子全部脫落時行光合作用，供應水份和養份。

石葦

3 "蕨"對好玩

配配看看、連連看看



瓶爾小草

海金沙

腎蕨

田字草

滿江紅

人厭槐葉蘋

小毛蕨

鳳尾蕨

請叫我第一名，因為我擁有全世界最長的葉子。

腎蕨

為了生存而使出渾身解數，稱我為「求生專家」一點也不為過。

大家說我是乖寶寶，字寫得端端正正；天黑了，就乖乖地睡覺。

我很特別，一年只長一片葉子，有人誤叫我「一葉草」。

我們三兄弟都開「賓士」車，最喜歡在頭上插一根長長的羽毛。

想看鳳凰展翅嗎？只要有地方在的地方就可以看到我。

瓶爾小草

我不是因為害羞而臉紅，而是氣溫降低，使我「面紅耳赤」。

大家一看到我，就討厭，只因我長得快，造成河道、水庫阻塞。

4 拿手"蕨"活

蕨類植物在生活上應用



鳳尾蕨

★ 食用

過溝菜蕨、山蘇花

在市場上常常可以看到，食用蕨類。

紫萁

除了可以鮮食外，亦可加工製成乾菜，是台灣早期輸出的農產品之一。

★ 藥用

海金沙

常被用來治療肝炎、腎炎、尿道炎等疾病，具有清熱解毒之效。

鳳尾蕨、箭葉鳳尾蕨

可以用來熬煮青草茶，消暑解熱，是草藥店中常見清涼飲料原料。

★ 綠肥和飼料用

滿江紅、藍綠藻

它們共生，不但可做綠肥植物，亦可供做家畜家禽的飼料。

鐵線蕨

★ 環境指標用

鱗毛蕨、復葉耳蕨

偏好酸性土壤。

大金星蕨、粗毛鱗蓋蕨

喜愛陽光。

鐵角蕨、雙蓋蕨

大都喜愛陰暗的環境。

芒萁、裡白

耐旱性強。

★ 觀賞、造景用

鐵線蕨、書帶蕨

葉片翠綠，線條柔美，可以拿來做吊盆或栽種於水池假山之上。

芒萁

瓦葦、石葦類植物

喜歡石灰岩或偏鹼性的土壤。

水蕨、鹵蕨、水韭

喜歡潮濕或沼澤之類環境。

★ 日常生活用

筆筒樹、台灣桫欏

它們的樹幹常被製成蛇木盆。

腎蕨、麗莎蕨、芒萁、過山龍等蕨類

常是插花的花材。

芒萁

其葉軸可以編製成籐籃、手環等工藝品。

5 "蕨"世佳人

蕨類標本書籤製作



「蕨類植物」葉子觀察紀錄表：

蕨類名稱：

葉形	葉脈	孢膜	孢子囊群生長位置
<input type="checkbox"/> 三角形	<input type="checkbox"/> 游離脈	<input type="checkbox"/> 無孢膜	
<input type="checkbox"/> 五邊形	<input type="checkbox"/> 網狀脈	<input type="checkbox"/> 有孢膜	
<input type="checkbox"/> 線形	<input type="checkbox"/> 小毛蕨脈型	<input type="checkbox"/> 假孢膜	
<input type="checkbox"/> 圓形	<input type="checkbox"/> 其他：		
<input type="checkbox"/> 其他：			