

民俗植物區

先民的生活智慧
Forefathers livelihood wisdom

認識民俗植物是保護先民智慧資產的開始。提到「民俗」必須將時間拉到很久很久以前，並且將人與大自然的距離拉近，想像在那樣的年代裡，人類是如何生活？植物在生活中扮演著什麼角色？承襲至今，這些先民的生活智慧成為現代人在食、衣、住、行、育、樂、醫、藥、宗教、禮俗……等生活上離不開的植物，稱之為民俗植物。讓我們一起來探索有趣的古早味民俗植物文化吧！



讓你陶醉的釀酒植物

六千年前，居住在兩河流域的蘇美人是，偶然在麵包浸濕一段時間後，發現自然發酵可以產生令人迷醉的漿液，成為人類釀酒最早的啓發。中國則早在夏朝以前，已經有釀酒的記錄。

世界上各民族，因自然環境不同，而發展出就地取材的植物，用來作製酒原料，如各種含澱粉類的糧食作物，或各式水果類，或加入具有香氣調味的植物等，在酒麵使用上，則有用月橘、艾納香、啤酒花……等，種類繁多，都成為世界上各民族運用的釀酒原料。這些由植物醱釀出的酒或調製的雞尾酒品，都成為人們在生活、民俗祭典中不可或缺的飲品。

我們來看看，這些耳熟能詳的世界酒品，主要是從哪些植物釀出來的：

讓你好臉色的美容植物

世界上第一支口紅，約在五千年前的蘇美城布——烏爾(Ur)被發現，古羅馬時代，一種名為Fucus的口紅是以紫紅色含水銀的植物染料和紅酒沉澱物所製成。古埃及人則使用黑色、橘色、紫紅色的唇膏來裝扮自己，埃及豔后會使用植物——漢娜(Henna)染髮與護髮，其功效不亞於現代美髮店裡的焗油，印度民族則在新嫁娘的婚禮中，也使用漢娜在手上彩繪出美美的圖案。愛美是人類的天性，不論性別、年齡、種族都有發展出屬於自己民族對五官與身體的彩繪文化；植物色彩在紋面、美齒或彩妝等運用上可說是淋漓盡致。讓我們來看看有哪些植物跨越國界，成為各民族共同喜愛使用的美妝植物：

帶給你 財 富的 建 築 植 物

世界各國所常用的建材中，雖因地域條件與氣候環境有所差異，但都離不開以植物為主的建材。通常在居住環境旁，只要木材夠堅硬都會成為原住民所慣用的建材，如在寒帶地區會使用杉木、雲杉、冷杉等寒帶樹種；溫帶地區使用松、柏類、楊樹等溫帶樹種；而亞熱帶地區則使用檜木、南洋杉；熱帶地區則是用柚木、棕櫚、竹等熱帶樹種做為建材。在所有建材植物中，運用得最淋漓盡致的應屬竹材莫屬了；竹子的運用，跟其體積大小是否通直與堅韌度有關，讓我們一起來想想先民們如何運用竹材：



主結構	柱樑承重與護籬	(1) 麻竹 (2) 莎勒竹 (3) 刺竹 (4) 火廣竹 (5) 桂竹
次結構	建築次結構、牆板、椽條或牆體編織	(6) 臺灣矢竹 (7) 綠竹
結構連結	網綁與固定	(8) 長枝竹 (9) 孟宗竹 (毛竹)
其他用途	燈籠、扇骨、鼻笛、吹管來幫助升火 竹桿用製筆桿、煙管等，亦供編竹籬	

讓你香氣洋溢的 芳香植物

香水 (Perfume) 起源於拉丁語的「透過燃燒」。古人在燃燒樹木時，意外發現木材透過燃燒會散發出令人愉悅的香氣，薰香料最早用於宗教儀式中，先民讓植物燃燒散發出香煙味，消除牲品的腥臭味以取悅神明。一般而言，植物體都有氣味，人類最初對芳香植物的運用，在於改善空氣品質，用多數人所能接受的香氣植物來改善生活。早在西元前3000年，先民已把植物香氣當作藥方使用。至今，世界各民族運用芳香植物到飲食、薰香、療癢、嗜好等用途，已經成為各地民族不可或缺的生活必需品。現在我們體驗一下你會喜歡哪些香氣植物的味道來妝點生活樂趣！

我喜歡的香氣植物是：

桃金娘科 如：檸檬桉、澳洲茶樹	柏科 如：紅檜、扁柏	薔薇科 如：月季、野玫瑰	樟科 如：肉桂、香樟、樟腦	番荔枝科 如：香水樹、鷹爪花	木犀科 如：丁香、茉莉花、桂花	木蘭科 如：白玉蘭、含笑花、夜合花
-------------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------------------------	---------------------------------

找尋自然原味的 民俗植物

人類的生活，幾乎隨處可以發現植物的身影。藉由「酒」、「色」、「財」、「氣」探討民俗植物後，可見先民應用植物於生活的巧思與趣味！

讓我們透過奧地利作曲家舒伯特所寫的「野玫瑰」的民謠曲調，搭配下方的歌詞，一起用歌聲來找尋自然原味的民俗植物、詠讚先民的智慧吧！

民俗植物我愛它，酒色財氣笑哈哈，高粱葡萄啤酒花，紹興花雕滋味佳，馬鈴薯釀伏特加，波本要靠玉米搭，老祖宗的文化～

黃楊檜椰山枇杷，黑齒文化夠麻辣，紋面刺青松枝扎，石栗月橘灰燼畫，漢娜鬱金來染髮，蘆薈艾草保養佳，老祖宗的文化～

刺竹麻竹結構架，通直堅韌都不差，柱樑承重竹籬笆，香氣植物人人誇，玉蘭茉莉鷹爪花，飲食薰香與泡茶。老祖宗的文化～