

# 佛經植物區

第一如來  
The buddha in a leaf



佛經者乃為釋迦牟尼所創，  
佛經者為佛教的經典教義，  
而佛經植物  
就是佛經裡所記載的植物，  
又可稱作佛教植物。



## 釋迦牟尼的誕生

釋迦牟尼佛誕生於西元前623年，位於喜馬拉雅山南麓一個稱之「迦毗羅衛國」的印度小國，該國皇太后摩耶夫人是在「藍毗尼花園」的無憂樹（梵文：Asoka，阿叔迦）樹下產下太子，悉達多，即是日後尊稱為釋迦牟尼佛。



## 相傳釋迦牟尼是由白象投胎

相傳太子是由白象所投胎，他誕生時，天上降下了許多曼陀羅花（梵文：Mandara），地面湧出金黃色的蓮花（地湧金蓮），空中也有九龍吐水為太子沐浴。太子誕生後，不需扶持就能向東南西北各走七步，剛出生時他後來站著在蓮花（睡蓮）上，一手指天、一手指地說：「天上天下，唯我獨尊」，是為了傳達「生命尊嚴不在於命定，而在於自己身心靈的精進」之意。

## 29歲為普渡眾生而出家

太子出生七日後即喪失母，自幼多愁善感，常在董實蓮（梵文：Jambu，也稱閻浮樹、瞻部）樹下冥想，思考當今婆羅門世界的社會階級制度與人生疲勞痛苦、老弱病死，感嘆人世無常。為求自己解脫及普渡眾生，在廿九歲生日的夜間，揮別了榮華富貴的宮廷生活，離妻別子，斷髮做沙門。



## 35歲因苦修而悟道



追隨當代大思想家阿羅陀迦蘭，先學禪定（Meditation），再苦修六年，終於於三十五歲那年在菩提樹（梵文：Bodhidruma, Pippala, 覺樹、畢鉢羅樹）下悟道，悟出生命的真理：「諸行無常，諸法無我，寂靜涅槃」、「空我執而斷除一切煩惱——自求解脫，空法執而廣度一切眾生——使人解脫」。

## 佛陀因梵天勸請而弘法

悉達多太子悟道成佛，從菩提樹走到孟加拉榕（尼拘律樹）下，盤腿享受解脫後的樂趣，無意弘法，經梵天之神勸請，才答應在住世間的娑婆世界弘法。《金剛經》與《阿彌陀經》即記載佛陀曾在舍衛城的祇樹給孤獨園傳道，也曾到王舍城的迦蘭陀竹林精舍講授《法華經》，從印度北方到南方宣揚佛法。

## 佛陀的圓寂

佛陀到晚年，身體逐漸衰老，仍拖著病痛身子到處說法。八十歲那年，因誤食在家弟子純陀（Cunda）供養的食而中毒，不久即在拘尸那揭羅（Kushinagara）城兩棵沙羅樹（紅柳桉屬 Shorea sp.）下，大般涅槃（圓寂），至今已有一千九百零五年。

## 佛陀對後世的影響

釋迦牟尼開創了佛教，有佛陀、世尊、佛祖、如來等尊稱，榮歸一身，而佛教則與基督教及回教，並列世界三大宗教。西元第一世紀時，佛教由喀什米爾出發，經中亞絲路傳入中國，西元四世紀傳入韓國，西元六世紀傳入日本，此脈絡形成「北傳佛教」，俗稱「大乘佛教」。



是在文學方面。於漢譯的諸多佛經中，佛陀《本生故事》或寓言、傳說、神話等故事，皆凸顯極高的文學價值，而明、清文學小說，如《封神榜》、《三國演義》、《紅樓夢》、《儒林外史》與《西遊記》等，也可看到許多佛家思想或經文，例如在明朝吳承恩著西遊記第十回中《般若波羅蜜多心經》，凡五十四句，共二百七十字，就是佛陀弟子必須恆念的玄奘法師（西元649年）所譯的經文。

佛教傳到中國至今已二千多年，它已經不知不覺滲入中國傳統文化，對中國的政治、社會、文化、文學等或多或少產生影響，尤其

## 佛陀崇尚自然

佛陀一生崇尚自然，走入森林，用「眼、耳、鼻、舌、身、意」去接觸植物，用「色、聲、香、味、觸、法」去體會植物。吾人應該跟隨著佛陀的足跡走向自然，保護自然，進而接近佛經植物，禪定思維「一花一世界，一葉一如來」。



**活動一：請寫出與佛陀一生有關的佛經植物。**



1. 誕生時的植物：

2. 年少冥想的樹：

3. 悟道時的樹：

4. 梵天勸請弘法時的樹：

5. 弘法於祇樹給孤獨園：

6. 弘法於竹林精舍：

7. 涅槃的樹：

**活動二：花開見佛**

《法華經》

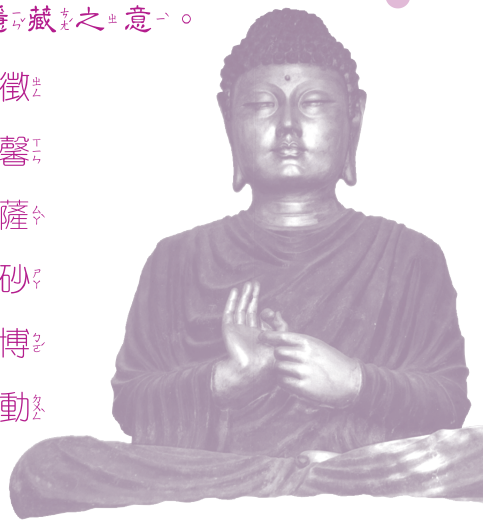
持經者聞香，聞香知所在，聞香知其身，聞香悉能知。

《金剛經》

作禮圍繞，以諸華香而散其處。

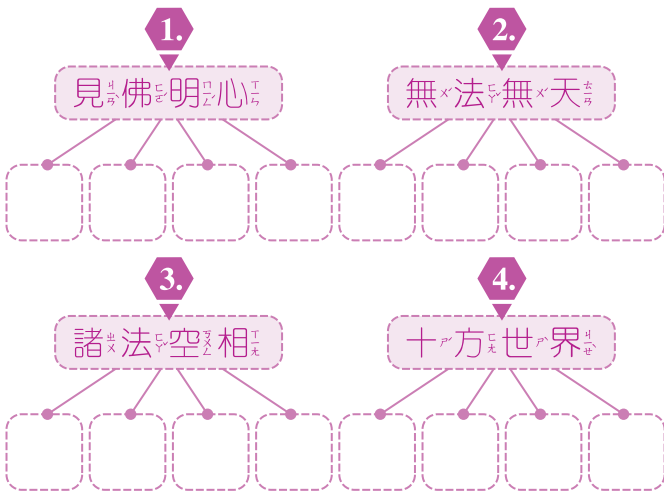
下面的佛經六花，請連連看，選出隱藏之意。

- |            |         |
|------------|---------|
| 1. 荷蓮(睡蓮)。 | • 佛教象徵。 |
| 2. 地湧金蓮。   | • 印度素馨。 |
| 3. 黃玉蘭。    | • 文殊菩薩。 |
| 4. 文殊蘭。    | • 黃花縮砂。 |
| 5. 黃薑花。    | • 金色瞻博。 |
| 6. 緬梔。     | • 大地震動。 |



**活動三：梵佛物語**

下列相關的植物，請用英文字母配合佛教的偈語：  
(字首或同音)



相關植物：

- |          |          |
|----------|----------|
| A. 無花果   | I. 見笑草   |
| B. 佛手    | J. 釋迦    |
| C. 法國梧桐  | K. 明脈蔓綠絨 |
| D. 十大功勞  | L. 法國秋海棠 |
| E. 天人菊   | M. 豬腳楠   |
| F. 相思樹   | N. 無患子   |
| G. 心葉蔓綠絨 | O. 方竹    |
| H. 芥菜    | P. 空心菜   |

**活動四：**

《般若波羅蜜多心經》

... 無眼耳鼻舌身意；  
無色聲香味觸法...

利用「六種感覺」與「六種反射」來觀察佛經植物園區，至少選四種植物並說出自己的感覺：

植物名	自己的感覺
1.	
2.	
3.	
4.	

**活動五：佛之舞，帶動唱 (佛曲：經典佛舞工作室)**

<p>一、</p> <p>南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛 快樂佛 歡喜佛 大家一起來唸佛</p>	<p>二、</p> <p>南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛 歡喜佛 歡喜佛 今日佛陀最開心</p>	<p>三、</p> <p>祝你生日快樂 南無阿彌陀佛 祝你生日快樂 南無阿彌陀佛 歡喜心 歡喜心 今日菩薩最開心 (重複唱樂二次)</p>
---	--	---