

台北植物園志工服務及解說活動報導

活動日期 - 103 年 12 月

十二月份主題—澱粉植物

本月 12/14 第一次服勤，天氣涼爽舒適！偶也得見難得的陽光！近年來怪異的天氣已司空見慣了，雖已進入冬天，有時仍可熱到穿短袖，而隔天又冷得穿棉襖！如此溫差不免讓人容易傷風感冒！今天植物園裡處處可見架著大砲的追鳥族，在仙丹花步道前爭睹領角鴉家族一家五口的風采，而警勤室前水池則有魚狗、紅嘴黑鸕現蹤，欽差行臺前不遠處山芙蓉與風鈴木花開滿枝桠，它倆對看，爭相鬥艷！植物園真不愧是台北市的大花園！

12/28 第二次服勤，一早天空就飄著小雨，走進園區，清寥而寂靜，不覺得加緊腳步趕往志工室。志工室裡熱鬧滾滾，夥伴早已炒熱氣氛，與屋外形成強烈對比！今天是本年度最後一次值勤，大夥兒出席踴躍，熱鬧異常！哈哈！原來是組長下達動員令，今天大家要聚餐唷！

今天值勤的老師：

12/14

場次	遊客人數	分隊	值勤老師	天氣
早上	61	3	丁老師、煥光、趙玫、福和、素芳、金敏、永芳、素華、蕙玲、淑華、海鄂、佩玲、蔡蔡、瑜謹、秀珍、文瑩、國明、。	多雲時晴
下午	17	3	丁老師、福和、文俊、素芳、金敏、永芳、趙玫、秀珍、素華、美香、蕙玲、佩玲、蔡蔡、國明、月明、柏園、家蔚。	多雲時晴

12/28

場次	遊客人數	分隊	值勤老師	天氣
早上	49	4	煥光、丁老師、福和、文俊、月明、美香、南海、素芳、金敏、永芳、秀珍、素華、淑華、金枝、蕙玲、小玲、趙玫、維英、小玲、惠美。	陰雨
下午	85	4	丁老師、福和、文俊、月明、美香、素芳、金敏、富旺、永芳、蔡蔡、秀珍、素華、佩玲、麗華、趙玫、家蔚、蕙玲、維英、惠美。	陰雨

帶隊老師：

12/14

場次	神農隊	親子隊	哆啦 A 夢
早上	國明	淑華	金敏+瑜謹
下午	文俊+趙玫	柏園+家蔚	金敏+秀珍

12/28

場次	神農隊	幼童軍	小叮嚀隊
早上	文俊	丁老師&美香	金敏+惠美
下午	文俊+惠美	美香&家蔚	金敏

台北植物園志工服務及解說活動報導

一. 開場

12/14

植物園我愛你，我愛你植物園！第一組的通關密語又響起了！暖身高手美香老師的世界名曲~當我們同在一起~讓遊客都動了起來！無論是大人還是小孩，在植物園都可以一起 High！

12/28

今天是特別的一天！雖然天空不時的下著小雨，但是大家熱情不減！

一早！許久不見的南海老師帶著他的好伙伴陳老師和氣球高手范老師跟大家見面，范老師在現場親自手作，用氣球做了帽子、權杖等等！增加不少歡樂氣氛！本年度的素芳組長即將卸任，新任的福和組長也將在新的 2015 年走馬上任囉！趁著今天值勤向遊客介紹新團隊，也就是組長賴福和老師和副組長沈競辰、吳秀珍老師！更希望在新的一年有新氣象新風格！

二. 駐站一

活動一 認識日常食用的澱粉作物	12/14 早上:福和+永芳老師 下午:福和+永芳老師	12/28 早上:福和+永芳老師 下午:福和+蕙玲老師
活動三 2. 用哪一部分繁殖?		

這一站是介紹我們常食用的澱粉植物是吃它哪個部位呢？甘藷是塊根，芋頭馬鈴薯是塊莖，禾本科的小麥與稻子是吃穎果內的種子！可是塊根、塊莖看起來好像，我們常是傻傻分不清呢！老師告訴我們：莖上有節，尤其芋頭上一環一環的就是它的節，節才是發芽處，甘藷是根只要有芽點的地方就可發根！至於發芽的甘藷仍可吃，芋頭是天南星科的植物有毒，所以一定要煮過才可吃。而馬鈴薯法國人稱之為地下蘋果，是歐美地方的主食、但發芽時怎麼辦？遊客們都知馬鈴薯發芽不可吃，所以異口同聲的說丟掉呀！福和老師則告訴大家，不用丟，拿去種！種出來結的馬鈴薯雖小，但很好吃ㄟ！大家信不信？種種看呀！

另外果實就果實，為什麼稱穎果呢？國明老師解釋，原來禾本科的果實很特別！果實成熟不開裂，而且果實缺乏果肉，所以果皮與種皮癒合不易分離！而特稱之！

活動二 連連看我是 哪一種澱粉	12/14 早上:蕙玲+秀珍老師 下午:蕙玲+國明老師	12/28 早上:金枝+淑華老師 下午:丁老師+趙玫
-----------------------	-----------------------------------	----------------------------------

蕎麥生長期短，營養豐富，是重要的救荒植物。但它可不是麥（不是禾本科的植物），它是蓼科植物，種子成三角形很可愛唷！是日本人的最愛，也是很重要的保健食品。

玉米則是重要的三大糧食作物，另外小麥、稻米屈居二三名！

樹薯又稱木薯，塊根雖也有毒，但煮後可食！所以是世界三大薯類植物之一（馬鈴薯、蕃薯、木薯）！我們常拿來製作太白粉，提煉味精、葡萄糖、冰淇淋、酒精等原料，食品加工業用來增加產品的黏稠劑！東南亞新住民甚為喜愛！趙玫老師說，那天她上市場採買木薯為駐站用，還在跟攤販老闆詢問如何煮食時，剩餘的木薯已被新住民呼朋引伴的搶購一空了！

此站老師在介紹綠豆和薏仁時，突然一位小朋友大聲的問，老師綠豆哪裡人？大家被突如其來的問題，嚇到，頓時不知如何回答，只見那小朋友慢條斯理的回答，就嘉義人呀！老師你沒吃過綠豆加薏仁嗎？唉~紅豆是哪邊人？紅豆生南國，一陣涼風吹過！那玉米是什麼人？哈哈！綠巨人是也！

台北植物園志工服務及解說活動報導

四. 駐站三

活動四 澱粉植物的加工與利用	12/14	12/28
	早上:蔡蔡+佩玲老師 下午:蔡蔡+佩玲老師	早上:蕙玲+維英老師 下午:蔡蔡+佩玲 +麗華+維英老師

精彩的第三站是由蔡蔡和佩玲老師自告奮勇爭取駐站的！她倆準備了很多補充資料希望大家多支持本土農業！近年來由於飲食西化，現在台灣吃麵食的多很多！而小麥由於環境限制，台灣多仰賴進口！進口的農產品會增加碳足跡，所以雙玲姐妹花鼓勵大家要多吃米飯！更要吃「全食物」就是未精緻過的米，即糙米和胚芽米，並再米飯中加入黃豆一起煮成黃豆糙米飯，可以增加人體必需胺基酸的攝取！聽了雙玲姐妹花苦口婆心的規勸，大家是否聽進去了！素華老師有嘍！我已經開始吃黃豆糙米飯囉！至於小麥，台灣仍有栽培，只是產量有限，價格較貴！雙玲老師希望大家不要因自己種的小麥磨的麵粉較貴而不買，相對的更應購買自己種的，農夫才願意種植！

五. 駐站四

活動五 有獎徵答， 猜猜我是誰？	12/14	12/28
	早上:丁老師+文瑩 下午:丁老師+月明	早上:月明+秀珍老師 下午:秀珍+永芳+月明

六. 帶隊老師：

國明老師跟說：大家現在黑心食品多，薏仁也有假貨，商人會用大麥混充小薏仁賣給消費者！而四神薏仁湯裡的薏仁有的也是大麥喔！所以買台灣產的紅薏仁就不會受騙，只是紅薏仁（糙薏仁）因帶著種皮，吃起來較硬。

金敏是孩子王他最喜歡問小朋友，你們吃一碗飯，知道吃進多少粒米嗎？有沒有數過啊？那一碗米是多少穗稻子呀？哎呀！問小朋友一碗飯多少錢都不知了，何況幾粒米？金老師你是有自己數過嗎？不過金老師倒是給了數字，一量杯的米可煮兩碗飯，一碗飯約4200粒米，一碗飯兩株稻，一株稻有27穗，一穗稻穗23粒米。哈哈！大朋友小朋友要能吃到一碗飯可是需要老天爺的幫忙，農夫辛苦耕種、收割，工人辛苦的碾米包裝，媽媽才能買回家煮！大家要記得把飯吃光光！不浪費！珍惜盤中餐才好！

見多識廣的丁老師提到達悟族以芋頭為主食，就想到他小時候是生活較困苦的年代，人們以番薯籤為主食。一想到原住民和吃了易放屁的蕃薯，就說了一個原住民的順口溜：祖靈交代，出門在外，工作勤快，捕魚打獵，動作要快，遇到山豬，趕快閃開，有人放屁，回家等待。哈哈！由此可知原住民是相當迷信的。

八. 分享與感謝

1. 12/14 謝謝金敏老師在午休時間補充了蓬萊米的故事，蔡蔡與佩玲為大家解說完整食物的概念！
2. 12/28 舉辦本年度的聚餐活動，謝謝素芳組長精心安排，謝謝美香與維英冒雨騎車為大家取回 pizza！謝謝老師們踴躍參加，也謝謝今天的「廚娘」趙政老師為大家準備了玉米湯，月明

台北植物園志工服務及解說活動報導

老師拿手的素食料理麵，美香的紅豆湯，還有麗華老師特地煮了一鍋菜肴帶來分享，其他老師也帶了水果、餅乾分享。更開心的是林先生帶著我們的雪花老師參加聚會！

3. 謝謝照片提供者南海、秀珍、素華老師，謝謝了！

4. 我們美香團長提供米一包。她說米筒滿滿肚子飽飽，開心過日子！謝謝團長！

台北植物園假期解說值勤花絮照片紀錄

開場



12/14 上午服務團隊



12/14 下午服務團隊



12/28 上午服務團隊與遊客們



12/28 下午服務團隊



暖身活動—當我們同在一起



左邊的美香老師是明年的團長也是團康高手

台北植物園志工服務及解說活動報導



第一組的好朋友陳老師
-是南海老師的莫逆之交



國王與皇后嗎？
ㄟ！不是啦！是明年的組長副組長！



今年一整年辛苦你了！素芳組長！
送你一把小吉他！明年好好練，年底驗收！



大家一起來！團長組長們！
這是植物園嘉年華會！



老師們！我說了什麼嗎？？？



植物園的新朋友！最豐收的一家人

駐站第1站--活動一認識日常食用的澱粉作物。 活動三. 用哪一部分繁殖？



最佳拍檔



一流的解說員，一流的遊客

台北植物園志工服務及解說活動報導



遊客專注的聆聽

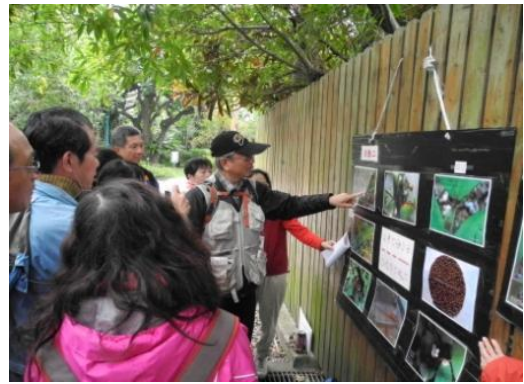


開心學習寓教於樂

駐站**第2站**—活動二連連看我是哪一種澱粉



此站由第一組新進志工蕙玲擔綱



國明老師說原住民很早以前就會使用蕙仁了



金老師你不是站長！搶地盤唷！



家醫科林醫師是常客，補充與醫學有關的常識！



我知道！我知道！選我！選我！



下雨！還好有欽差行臺讓大家避雨！

台北植物園志工服務及解說活動報導



可愛的哆啦A夢隊！這些都是常客！



專心學習的孩子最可愛！

駐站第3站—活動四澱粉植物的加工與利用



蕙玲和佩玲是默契很好的雙玲姐妹花。



此站內容豐富又實用！



滿桌的教具！



我手上的長鏈教具是直鏈澱粉！



終於能分別什麼是糙米、胚芽米和白米了！



我們倆也是這站的關主！

駐站第4站—活動五有獎徵答，猜猜我是誰？

台北植物園志工服務及解說活動報導



阿丁哥~~您在做什麼？



駐站老師比孩子更開心！



ㄟ／~ 偷得浮生半日閑！



選我！選我！我會！

帶隊老師



國明老師~你別走太快！遊客會跟不上！



葛鬱金地下莖也是製作太白粉材料



淑華老師正在介紹如何分辨芋頭與姑婆芋



我們是光復國小幼童軍團

台北植物園志工服務及解說活動報導



美香老師與西湖國小幼童軍團



丁老師說：洛神葵是吃肥大的花托



金老師你又在耍什麼了



還記得貴鳳老師嗎？



文俊老師說：咦！這是誰呀？好久不見！



好久不見的雪花老師來了



開心領獎品！



領了獎品要簽名喔！。

台北植物園志工服務及解說活動報導

中午用膳記要



豐盛的午餐！還有一大熱湯！喔依稀甯



要開飯囉！



豐盛的水果



今天聚餐吃 PIZZA！



謝謝維英美香騎勺叉 勺叉 去拿 PIZZA！



團長也來了





維英等不及了，先搶為快！



遲到的家蔚，等你去取 PIZZA，大家會餓慘喔！

台北植物園志工服務及解說活動報導

	
丁老師沙其瑪不可獨吞哦！	謝謝這個月的大廚！辛苦了！

ps. 感謝素華老師撰寫精彩生動文章，謝謝老師們提供寶貴建議與斧正。感謝惠美、瑜瑾、秀珍、趙玫等老師提供詳實的隨隊紀錄，感謝秀珍、素華、南海老師提供活動相片，旺旺老師傳遞本組最迅速資訊，更感謝每一位參與服勤的伙伴，以及最捧場的來賓朋友們，讓 103 年度假日解說活動畫下完美的句點，來迎接新的一年的到來！祝大家新年愉快！ 第 1 組有您真好！∞

謝謝觀賞，敬請指教。